

きゅうしょくだより

令和7(2025)年4月号
おおさかしりつきたつみしょうがっこう
大阪市立北 巽 小学校

きゅう しょく

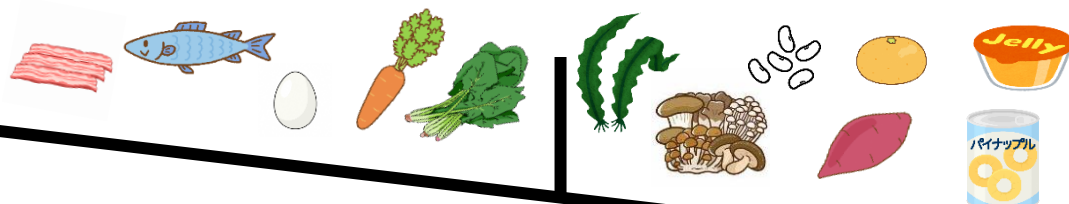
給食がはじまります



入学、進級おめでとうございます。新学期がはじまるのとあわせて、給食もはじまります。給食の献立は、みなさんの体と心を健康にし、毎日しっかり勉強したり、運動したりできるように考えられています。おいしく、しっかり食べて、元気にすごせるようにしましょう。

おかず

肉や魚、卵、野菜、海そう、きのこ、豆、いもなど、いろいろな食べ物が使われています。くだものやデザートなどがつくこともあります。



パン、ごはん など

ごはんが週3回、パンが週2回です。カレーライス、どんぶり、ビビンバのほか、焼きそば、スパゲッティなどのめんも登場します。

パンは5種類あり、コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



コッペパン (ミニコッペパン)、黒糖パン
おさつパン、レーズンパン、パンプキンパン
があります。

ぎゅうにゅう 牛乳

毎日1パック(200
ミリリットル
mL)つきます。

おかず

あたたかい煮ものや汁もの
などのおかずがあります。

4月の献立より

14日(月) 入学祝い献立

- ・カツカレーライス
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳



30日(水) こどもの日の行事献立

- ・きんぴらちらし【きざみのり】
- ・五目汁
- ・ちまき
- ・牛乳



給食に登場する今が旬の野菜

★レタス★

11日(金)

レタスのスープ



旬とは、その食べ物がたくさんとれておいしい時期のことです。

