

きゅうしょくだより

れいわ 令和7(2025)年4月号
ねん がつごう
おおさか し いりつきたたつみしょうがっこう
大阪市立北 翼 小学校

きゅう しょく

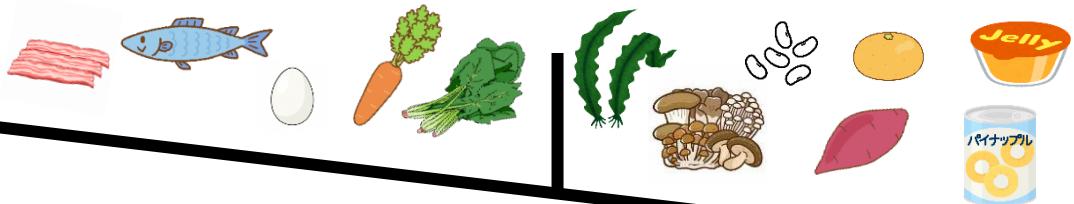
給食がはじまります



にゅうがく しんきゅう
入学、進級おめでとうございます。新学期がはじまるのとあわせて、給食もはじまります。給食の献立は、みんなの体と心を健康にし、毎日しっかり勉強したり、運動したりできるように考えられています。おいしく、しっかり食べて、元気にすごせるようにしましょう。

おかず

にく さかな たまご やさい かい
肉や魚、卵、野菜、海藻、きのこ、豆、いもなど、いろいろな食べ物
つか
が使われています。くだものやデザートなどがつくこともあります。



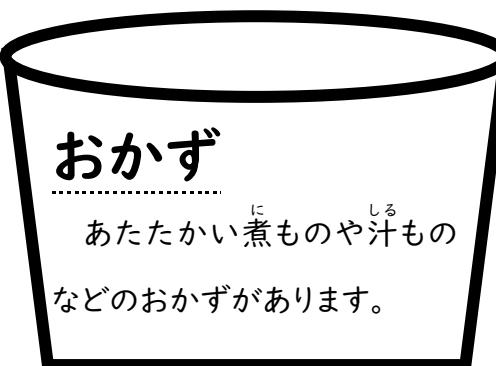
パン、ごはんなど

ごはんが週3回、パンが週2回です。カレーライス、どんぶり、ビビンバのほか、焼きそば、スペaghettiなどのめんも登場します。

パンは5種類あり、コッペパンにはジャムやバター、マーガリンがつきます。



コッペパン(ミニコッペパン)、黒糖パン
おさつパン、レーズンパン、パンプキンパン
があります。



4月の献立より

じゅうよっか げつ
14日(月) 入学祝い献立

- カツカレーライス
- フルーツゼリー
- 牛乳



にち すい
30日(水) こどもの日の行事献立

- きんぴらちらし【きざみのり】
- ごもくじる
- 五目汁
- ちまき
- 牛乳



給食に登場する今が旬の野菜

★レタス★

にち きん
11日(金)



レタスのスープ



旬とは、その食べ物がたくさん
とれておいしい時期のことです。

