

# きゅうしょくだより

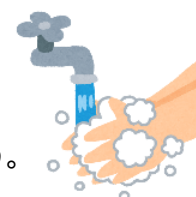
令和7(2025)年5月号  
おおさかしりつきたつみしょうがっこう  
大阪市立北 異 小学校

## 給食の準備をする時に気をつけること

チェックポイント できていることに○を書きましょう。

① 手をきれいにあらいましたか？ ☐

つめは短く切り、手はせっけんでていねいにあらって、せいけつなハンカチでふきましょう。



② せいけつな給食着(白衣、ぼうし)、マスクを身につけていますか？ ☐

給食着は、かみの毛やごみ、ほこりが給食に入らないようにするためのものです。かみの毛は、ぼうしの中に入れましょう。また、マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。みんなが気持ちよく、安全に給食が食べられるように、身じたくをととのえましょう。



③ 給食当番は、ならんで給食室に取りに行っていますか？ ☐

先生といっしょに決められたろう下、かいだんを通過して、走らずに行きましょう。

④ 重いもの、熱いものに気をつけて運んでいますか？ ☐

やけどをしないように、また、こぼしたり、落としたりしないように気をつけましょう。



⑤ サンプルを見て、一人分をきれいにもりつけていますか？ ☐

トングやおたまなどの道具をじょうずに使ってもりつけましょう。

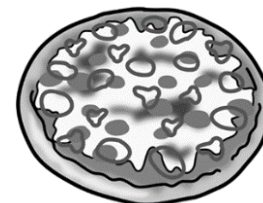
食缶の底のほうに具がしずんでいるので、底からしっかり具をすくきましょう。

○はいくつありましたか？すべて○になるようにがんばりましょう。

## 5月の献立より

1日(木) 変わりピザ **新食品** 乳なしチーズ

ぎょうざの皮に、牛乳を使わず米粉などで作った『乳なしチーズ』とツナ、コーン、ピーマンをのせて焼き物機で焼きます。

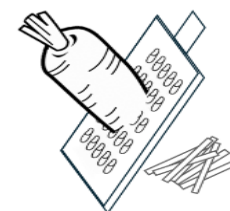


乳アレルギーがある人も食べることができます。

22日(木) にんじんしりしり風 **新献立**

沖縄県の家庭料理『にんじんシリシリ』から考えた新献立です。『しりしり』とは、すりおろす、せん切り、すりすり(すりおろす時の音)という意味の沖縄の方言です。

給食では、ささみ、にんじん、かつおぶしを使っていて、卵は入っていません。



## 給食に登場する今が旬の野菜

### ★たけのこ★

春に、竹の地下茎からのびたやわらかい若い茎がたけのこです。地上に出て10日くらいで竹になってしまいます。

2日(金) わかたけ煮

大阪府内でとれた、たけのこを使用します。

9日(金) ごまかかいため

19日(月) まる天と野菜のうま煮

