

きゅうしょくだより

れいわ
令和7(2025)年5月号
ねん がつごう
おおさか し りつきたつみしょうがっこう
大阪市立北巽小学校

きゅうしょく じゅんび とき き

給食の準備をする時に気をつけること

チェックポイント

できていることに を書きましょう。

① 手をきれいにあらいましたか?

つめは短く切り、手はせっけんでていねいにあらって、せいけつなハンカチでふきましょう。



② せいけつな給食着(白衣、ぼうし)、マスクを身につけていますか?

給食着は、かみの毛やごみ、ほこりが給食に入らないようにするためのものです。かみの毛は、ぼうしの中に入れましょう。また、マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。みんなが気持ちよく、安全に給食が食べられるように、身じたくをととのえましょう。



③ 給食当番は、ならんで給食室に取りに行っていますか?

先生といっしょに決められたろう下、かいだんを通って、走らずに行きましょう。

④ 重いもの、熱いものに気をつけて運んでいますか?

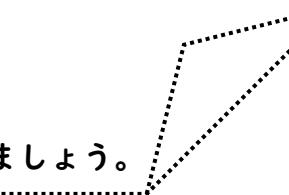
やけどをしないように、また、こぼしたり、落としたりしないように気をつけましょう。

⑤ サンプルを見て、一人分をきれいにもりつけていますか?

トングやおたまなどの道具をじょうずに使ってもりつけましょう。

食缶の底のほうに具がしづんでいるので、底からしっかり具をすくいましょう。

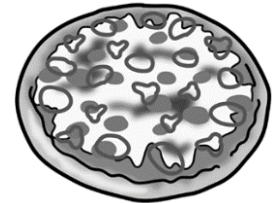
○はいくつありましたか?すべて○になるようにがんばりましょう。



がつ こんだて 5月の献立より

ついたち もく か
1日(木) 変わりピザ 新食品 にゅう 乳なしチーズ

ぎょうざの皮に、牛乳を使わず米粉など
で作った『乳なしチーズ』とソナ、コーン、
ピーマンをのせて焼き物機で焼きます。



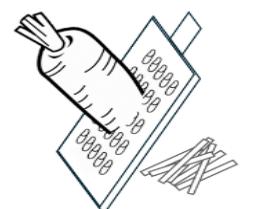
にゅう ひとた
乳アレルギーがある人も食べることができます。

にち もく ふう
22日(木)にんじんしりしり風 新献立

おきなわけん か ていりよう り しんこんだて
沖縄県の家庭料理『にんじんシリシリ』から考えた新献立

です。『しりしり』とは、すりおろす、せん切り、すりすり(すりおろす
とき おと の音)という意味の沖縄の方言です。

きゅうしょく ぎ
給食では、ささみ、にんじん、かつおぶしを
つか たまご はい
使っていて、卵は入っていません。



きゅうしょく とうじょう いま しゅん やさい 給食に登場する今が旬の野菜

★たけのこ★

はる たけ ち かけい わか くき
春に、竹の地下茎からのびたやわらかい若い茎がたけのこ
です。地上に出て10日くらいで竹になってしまいます。



ふつか きん
2日(金)わかたけ煮

おおさか ふ ない
大阪府内でとれた、たけのこを使用します。

ここのか きん
9日(金)ごまかいため

にち げつ てん やさい に
19日(月)まる天と野菜のうま煮

