

学校 たごより

おおさかしりつきたたつみしょうがっこう
大阪市立北巽小学校

「ポジティブ行動支援」で学校が変わる！

子どもたちの成長を支えるべく、学級担任を中心に全教職員で学校教育活動に取り組んでいきたいと思っております。

今年度も、学校全体で、子ども（北巽小学校の1年生～6年生）も、大人（北巽小学校の教職員、保護者の皆様、見守り隊や地域の方々）も、みんなで取り組む「ポジティブ行動支援」（「学び魂」「暮らし魂」「想い魂」「もえろ！きたたつ魂！」）を実施しています。

「学び魂」「暮らし魂」「想い魂」の行動目標について、子どもたちが話し合って新しく決めました。この行動目標の他にも、それぞれの魂で1つずつ、各学年で行動目標を決めました。昨年度より、レベルアップができるように、行動目標を意識してがんばりましょう。玄関の掲示板に今年度の行動目標を掲示しています。毎日見て、望ましい行動ができるようにしましょう。

熱中症に気をつけましょう！

暑い日が、だんだんと多くなってきました。体が暑さに慣れていないとだるさやしんどさを感じても汗が出ず、体温調節がうまくいかなくなってしまします。熱中症は、そのような症状がひどくなり、頭痛や吐き気がしたり、倒れてしまったりする症状です。主な予防方法として「水分補給」です。水分は『ちょっとずつ』『こまめに』とることが大切です。暑くなると、汗をたくさんかきます。体の中の水分がどんどん出ていき、「のどがかわいた」と感じた時には、体の中の水分が足りなくなっているのです。また、一度にたくさん飲むと、お腹が痛くなってしまうこともあるので、水分補給は『ちょっとずつ』『こまめに』とることにしましょう。（「早寝早起き・朝ごはん」も大切です！）

- 登下校では、交通安全面とともに、熱中症予防のためにも黄帽をかぶりましょう。
- 必ず水筒を持たせてください。体育科の授業や休憩時間などで汗をかいてしまうこともあります。ハンカチや汗ふき用のタオルがあるといいです。