



学校だより

大阪市立北巽小学校

🌻 夏休みに向けて「元気モリモリズム1・2・3!」 🌻

6月16日(月)～20日(金)に、「元気モリモリズム週間」を実施しました。
 低学年は午後9時、中学年は午後9時半、高学年は午後10時までには就寝し、
 どの学年も午前7時までに起きることになっています。朝ごはんをしっかりと食
 べてから登校できるように、ご家庭と連携しながらすすめています。ご協力あ
 りがとうございます。7月も、「1. はやね・はやおきをしよう!」「2. 朝ごは
 んを食べよう!」「3. すすんで体を動かそう!」この「元気モリモリズム1・
 2・3!」を継続しましょう。

🌻 夏休みも「できた!」がふえる毎日に 🌻

もうすぐ夏休みを迎えます。子どもたちにとって、夏休みは日常のリズムから
 少し離れ、自分のペースで過ごせる特別な時間です。その分、生活のリズムが乱れ
 やすくなったり、やるべきことへの意欲が下がったりすることもあります。
 本校では日頃から、「ポジティブ行動支援(PBS)」の考え方を取り入れた指導
 を心がけています。この考え方は、「望ましい行動を具体的に示し、できたこ
 とをしっかり認める」ことで、子どもたちが自信を持ち、良い行動を継続しやす
 くするものです。ご家庭でもこの考え方を取り入れていただくと、夏休みの生活
 がより前向きで実りのあるものになります。

夏休みの生活リズムについて一方的に決めるのではなく、「何時に起きる?」
 「いつ宿題する?」と、子どもと話し合いながら決めることで、納得感と責任感
 が生まれます。

夏休みは成長のチャンスです。子どもたちは、大人が「できたね」と認めてく
 れることで、「またがんばろう」と思えます。規則正しい生活の中で、小さな達成感
 を積み重ねることが、2学期への大きな力になります。

どうぞご家庭でも、ポジティブな声かけや関わりを通して、お子さんの前向き
 な行動を支えていただければと思います。学校でも、2学期に子どもたちの成長
 した姿に出会えるのを楽しみにしています。