



大阪市立北巽小学校

## なつやすむ げんき 夏休みに向けて「元気モリモリズム1・2・3！」

6月16日(月)～20日(金)に、「元気モリモリ週間」を実施しました。低学年は午後9時、中学年は午後9時半、高学年は午後10時までには就寝し、どの学年も午前7時までに起きることになっています。朝ごはんをしっかりと食べてから登校できるように、ご家庭と連携しながらすすめています。ご協力ありがとうございます。7月も、「1. はやね・はやおきをしよう！」「2. 朝ごはんを食べよう！」「3. すすんで体を動かそう！」この「元気モリモリズム1・2・3！」を継続しましょう。

## なつやすまいにち 夏休みも「できた！」がふえる毎日に

もうすぐ夏休みを迎えます。子どもたちにとって、夏休みは日常のリズムから少し離れ、自分のペースで過ごせる特別な時間です。その分、生活のリズムが乱れやすくなったり、やるべきことへの意欲が下がったりすることもあります。本校では日頃から、「ポジティブ行動支援(PBS)」の考え方を取り入れた指導を心がけています。この考え方は、「望ましい行動を具体的に示し、できたことをしっかりと認める」ことで、子どもたちが自信を持ち、良い行動を継続しやすくするものです。ご家庭でもこの考え方を取り入れていただくと、夏休みの生活がより前向きで実りのあるものになります。

夏休みの生活リズムについて一方的に決めるのではなく、「何時に起きる？」「いつ宿題する？」と、子どもと話し合いながら決めることで、納得感と責任感が生まれます。

夏休みは成長のチャンスです。子どもたちは、大人が「できたね」と認めてくれることで、「またがんばろう」と思えます。規則正しい生活の中で、小さな達成感を積み重ねることが、2学期への大きな力になります。

どうぞご家庭でも、ポジティブな声かけや関わりを通して、お子さんの前向きな行動を支えていただければと思います。学校でも、2学期に子どもたちの成長した姿に出会えるのを楽しみにしています。