

保健だより・特別号

大阪市立清水小学校

保健だより

令和2（2020）年 5月

コロナウィするってなんだろう？

皆さんは、ウィルスを知っていますか？ウィルスは目に見えないくらい小さくて、ヒトや動物に感染して色々な病気の原因になっています。

コロナウィルスは“熱・せき・くしゃみ”などをひきおこす「かぜ」の原因となるウィルスです。

どうやって感染するの？どうやって予防するの？

コロナウィルスは飛沫感染・接触感染で広まっています。

飛沫感染



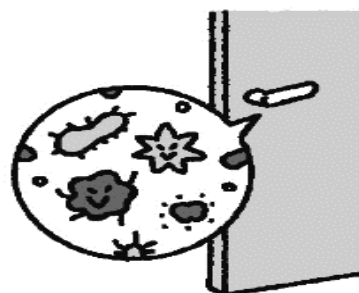
咳やくしゃみでとびちった飛沫を吸い込む。

予防するには



マスクや咳エチケット。うつさないことも大事。

接触感染



ウィルスのついた物を触った手から口や鼻に入る。

予防するには



手をよく洗ったり、アルコールで手や指を消毒。

自分を、家族を、また皆を守るためにできること

コロナウィルスをやっつけるぞ
大作戦①手洗い

石けんやハンドソープを使いましょう！



コロナウィルスをやっつけるぞ
大作戦②咳エチケット

マスクを着用する。
マスクで鼻から顎までおおい、顎とマスクの間に隙間ができないようにします。



とっさのときには、腕で鼻と口をおおいます。

コロナウィルスをやっつけるぞ大作戦
③風邪をひいたらお家で休む



熱、鼻水、咳などがある時は外に出ず、家でゆっくり休みましょう。

コロナウィルスが

広がらないように、
ひとりひとりが気を付けましょう。

