

# 保健だより・特別号

コロナウイするってなんだろう？

皆さん、ウイルスを知っていますか？ウイルスは目に見えないくらい小さくて、ヒトや動物に感染して色々な病気の原因になっています。

コロナウイルスは「熱・せき・くしゃみ」などを引き起こす「かぜ」の原因となるウイルスです。

どうやって感染するの？どうやって予防するの？

コロナウイルスは飛沫感染・接触感染で広まっています。

## 飛沫感染



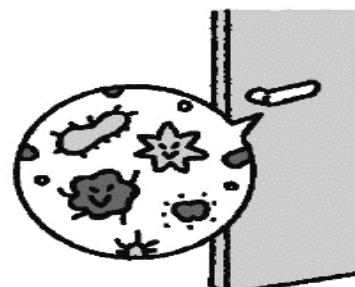
咳やくしゃみでとびちつた飛沫を吸い込む。

## 予防するには



マスクや咳エチケット。うつさないことも大事。

## 接触感染



ウイルスのついた物を触った手から口や鼻に入る。

## 予防するには



手をよく洗ったり、アルコールで手や指を消毒。

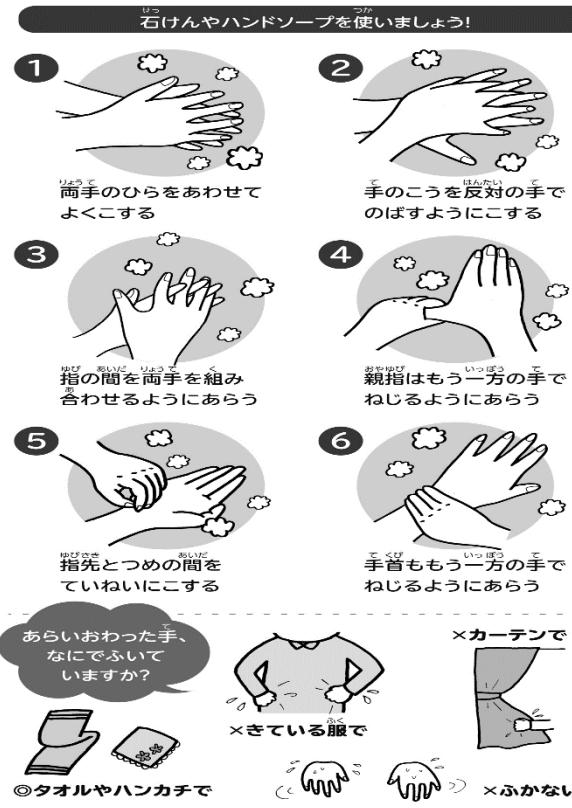
大阪市立清水小学校

保健だより

令和2（2020）年 5月

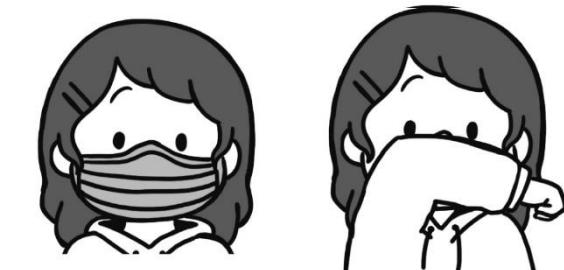
じぶん かぞく みんな まも  
自分を、家族を、また皆を守るためにできること

コロナウイルスをやっつけるぞ  
大作戦①手洗い



コロナウイルスをやっつけるぞ  
大作戦②咳エチケット

マスクを着用する。  
マスクで鼻から頸までおおい、頸とマスクの間に隙間がないようにします。



とっさのときには、腕で鼻と口をおおいます。

コロナウイルスをやっつけるぞ  
大作戦  
③風邪をひいたらお家で休む



熱、鼻水、咳などが  
ある時は外に出ず、  
家でゆっくり休みま  
しょう。

コロナウイルスが  
広がらないように、  
ひとりひとりきつ  
一人一人が気を付  
けましょう。

