

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立清水	小学校	児童数	68
--------	-----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	14.86	18.54	31.59	39.10	55.47	9.24	150.03	21.28	51.52
大阪市	16.11	18.44	33.14	38.26	42.95	9.59	148.22	20.07	50.83
全国	16.21	18.86	33.97	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
女子	13.46	19.03	32.38	40.68	50.61	9.70	137.66	13.81	53.89
大阪市	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77	52.65
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31

結果の概要

- 男子は上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳びが大阪市平均を上回り、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げが全国平均を上回った。握力、長座体前屈は大阪・全国平均を下回る結果となった。
- 女子は50m走が大阪市平均を上回り、上体起こし、反復横跳び20mシャトルラン、ソフトボール投げが全国平均を上回った。握力、長座体前屈、立ち幅跳びは大阪・全国平均を下回る結果となった。
- 体力合計点においては、男女ともに大阪市平均を上回っているが、どちらも全国平均よりは低い結果となっている。また、種目によっては大阪・全国平均を大幅に下回るものもあり、特に握力と長座体前屈においては、その差が顕著である。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、トップアスリートの招聘や業間かけ足・縄跳び週間を行事で取り入れたり、学級でのみんな遊びなど運動に関心を持つような取り組みを行ったり、体を動かす機会を増やしたりしている。また、体育などの運動で使う用具類の数も充実しており、運動面における環境は整っている方であるといえる。また、質問項目の「運動やスポーツをすることは好きですか」では、男女ともに肯定的な回答をしている児童が85%を超えており、体力測定では大阪市や全国の平均を上回っている種目の方が多い。しかし、1週間の総運動時間は、大阪・全国平均よりも低く、体力測定では握力と長座体前屈が著しく低い傾向にある。ここから、筋力や柔軟力をを使った運動が苦手であるということが分かる。

今後は、筋力や柔軟力などの苦手部分を伸ばしていくように、学校全体で系統立てた学習をしていく必要がある。具体的には、各学級に置いてあるハンドグリップの活用を促したり、体育の授業のはじめに行うストレッチの周知したりすることで進めていきたい。