

# 令和3年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

古市	小学校	児童数	75
----	-----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	18.19	18.68	35.85	32.05	46.32	9.46	154.30	17.41	50.79
大阪市	16.11	18.48	32.94	37.73	42.24	9.50	147.79	20.23	50.79
全国	16.22	18.90	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
女子	18.19	19.23	37.58	34.19	36.67	9.40	145.42	13.65	55.30
大阪市	16.00	17.64	37.71	36.25	34.55	9.70	140.60	12.84	52.81
全国	16.09	18.08	37.90	38.72	38.15	9.64	145.18	13.30	54.64

### 結果の概要

本校は、休み時間に運動場に出て遊ぶ児童が多いが、遊びの内容は「おにごっこ」「てんちょう」といった遊びが多い。ドッジボールなどのボールゲームを好んでいる児童が少ない傾向である。男子のソフトボール投げの結果からも、全国・大阪市平均のどちらにも3m近く届かなかった。一方女子は、反復横跳びは全国・大阪市の結果に届かなかったが、体力の合計点はどちらの点数よりも上回る結果であった。

「運動が好きである」という質問に対しては、男子38人中31人、女子30人中26人が肯定的に答えている。「一週間の運動時間（体育時間以外）」に対する時間は、男子458.3時間で全国平均時間520.1時間に対して、61.8時間少なく、女子364.1時間は全国平均332.3時間より31.8多く運動していることが分かった。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

ソフトボール投げの飛距離が伸びるように、運動委員会を中心に学年ごとに講堂での的あてを行ったり、教員側も正しく指導できるように中学校の先生に研修をしていただいたりすることで春のスポーツテストに全学年取り組んだ。また、2学期には2回目のソフトボール投げを行い、どの学年も春の時よりも記録が伸びた。

3学期には、小中連携で授業に参加してもらっている中学校の体育科の先生を講師に研修を行う予定をしていた。実際には新型コロナウイルス感染症の影響でオンラインでの研修に変更したが、来年度の指導に生かしていきたい。

6年生からの手作りの的あてが校庭に設置され、休み時間に楽しみながらボール投げを行っている。この様子が来年度のソフトボール投げに良い結果がもたらされることを期待したい。