

第5学年 学年だより

PROGRESS

大阪市立大宮小学校 2020年3月16日



○ 担任からのメッセージ

みなさん、どんな風に過ごしていますか。最後にみんなとしたかったことがたくさんありました。心残りがありますが、お家に電話をかけた時に、みんなが元気だということを聞いてとても嬉しく思っています。23日が楽しみです。

1組担任 村尾 奈津子

みなさんお元気ですか。休みが続いてしまい、みなさんに会えずさみしい日々です。登校日に会えることを楽しみにしているので、体調を崩さず、有意義に過ごしてほしいと思います。

2組担任 橋口 翔平

少しずつ暖かくなってきましたね。みなさん元気に過ごしていますか。予定通りの学級じまいができる、残念です。23日にみなさんと元気な顔で会えることを楽しみにしていますね。

3組担任 谷 真彰

学力・体力を休みの間も意識しよう！

○ 23日までの課題

国語

- 漢字ドリルを仕上げる。(直しか残っていることのないように)
- 漢字ドリルの①～⑩の文章をノートに写す。(自分でページを選ぼう)
- 音読「森林のおくりもの」P250～P255 (スラスラ読めるように)
P256～は、語彙力を高めることができるページです。しっかり読みましょう。(読んだら連絡帳にサインをもらおう)

算数

- 計算ドリルは、苦手なところのページをノートにする。
- 算数ドリルは全て終わっているか。(間違えているところは直す)
- 教科書「5年生のふくしゅう」P114～P116をノートにする。
(P136を見て答え合わせをする)

社会・理科

- 興味を持ったことを発展させることができるように、調べ学習をノートにする。(見開き2ページ以上)

★ドリルやノートは23日に提出できるよう、持たせてください。

体育

- なわとび (テストが終わっていないため、4月に行います。)
- ランニング・ウォーキング
(おすすめのコースは、2グラの新しくなった柵を見ながら走る・歩く)
- 4月の体力テストに向けて体づくりをする。(ストレッチ・腹筋・背筋)
- バービージャンプ

バービージャンプを効果的に毎日しよう！



① 腕立ての姿勢から足をぐっと前にする。

② 膝をしっかりと曲げて、体を小さくする。

③ 思いつきりジャンプ!
手は頭の上でタッチ!

橋口先生から
筋力UPの
ポイント!



お腹をさげてしまうと、腹筋
がつかないよ!!

正しい腕立ての姿勢
はコレ!

これからも、健康に気を付けて過ごしてください。次に会える日を楽しみにしています。