

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大宮小	学校	児童数	66
-----	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.27	18.76	33.81	39.46	52.37	9.38	146.50	22.22	52.91
大阪市	16.11	18.44	33.14	38.26	42.95	9.59	148.22	20.07	50.83
全国	16.21	18.86	33.97	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
女子	12.97	17.97	39.80	36.82	44.50	9.50	138.11	13.10	53.79
大阪市	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77	52.65
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31

結果の概要

男子は6種目（上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・ソフトボール投げ）と体力合計点、女子は6種目（上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・50m走・ソフトボール投げ）と体力合計点において大阪市平均を上回った。

「運動やスポーツをすることは好きですか」では、男子が97.3%で大阪市平均より5.8%高く、女子が93.1%で大阪市平均より9.7%高かった。

「1週間の総運動時間が60分未満の子ども」は、男子が5.4%で大阪市平均より6.2%少なく、女子が16.7%で大阪市平均より0.8%少なかった。

「体育の授業は楽しい」は、男子が97.3%で大阪市平均より3.8%高く、女子が96.6%で大阪市平均より8.7%高かった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

授業の中で、音楽やラダーを活用することで、楽しみながら運動に向かう児童が多く見られるようになった。また、ここ数年の課題であった50m走の記録を向上させるために、世界陸上にも出場した福本幸さんや区役所と連携して講師を招いたりして、走り方の技術指導をしていただいた。教えていただいたことを継続して取り組んでいくことで、50m走やシャトルラン等の走る種目の記録が向上した。

トップアスリート「夢・授業」では、プロバスケットボールチームのパナソニックパンサーズを招いて講演や技術指導をしていただき、運動への興味関心を高めることができた。また放課後には、PTAと連携をして週2回第2グラウンドを開放し、下校後も児童が安心して積極的に体を動かすことができる環境を整備した。

今回の結果から見えてきた課題をしっかりと分析し、児童が自ら楽しく運動に向かうことができるよう日々の授業を改善していく。また、授業以外の時間でも「楽しみ」ながら「継続」して運動に向かうことができる環境を作り、全校で取り組みを進めていきたい。