

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大宮小	学校	児童数	73
-----	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.87	18.97	31.07	33.40	39.57	9.54	144.87	21.87	49.10
大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
女子	13.78	18.05	33.88	32.29	32.15	9.85	142.54	10.44	49.05
大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28

結果の概要

男子は2種目（上体起こし・ソフトボール投げ）、女子は2種目（上体起こし・立ち幅跳び）において大阪市平均を上回った。それ以外の種目と体力合計点については大阪市平均を上回ることはできなかった。

「運動やスポーツをすることは好きですか」では、男子が100%で大阪市平均より7.4%高く、女子が87.5%で大阪市平均より4.0%高かった。

「1週間の総運動時間が60分未満の子ども」は、男子が0%で大阪市平均より10.5%少なく、女子が15.0%で大阪市平均より3.2%少なかった。

「体育の授業は楽しい」は、男子が96.7%で大阪市平均より2.2%高く、女子が87.5%で大阪市平均より1.0%高かった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

授業の中で、音楽やラダー等を活用することで、楽しみながら運動に向かう児童が多く見られるようになった。また、「トップアスリート夢・授業」では、Fat man crewを招いてなわとびやダブルルダッヂの技術指導を、「トップアスリート小学校ふれあい事業」では、大阪ラヴィッツの選手にハンドボールを教えていただいた。さらに、オリックス・バファローズのコーチを招聘し、ティーボールの授業をしていただいた。ほかにも、区役所と連携し、ボール投げ、水遊び、ダンスを教えに来ていただいた。児童の運動への興味関心を高める機会を多く作り出すことができた。加えて、PTAと連携をして週2回第2グラウンドを開放し、下校後も児童が安心して積極的に体を動かすことができる環境を整備した。

今回の結果から、児童の心情面や環境面は整えることができていることが見受けられる。これからは、児童の体力向上につながるように日々の授業を改善していく。また、授業以外の時間でも「楽しみ」ながら「継続」して運動に向かうことができる取り組みを全校で進めていきたい。