

しよくせい1かつたより

令和7（2025）年 4月号

大阪市立大宮小学校

がつこの か すい
4月9日（水）から
はじ
始まる

給食について知ろう！

給食は、育ちざかりのみなさんの心と体をけんこうにしていくための食事です。

この一年間給食からたくさんのことを学んでいきましょう。

〇くだものなど

季節のくだものや、
かんづめのくだもの、
手作りのデザート
などが出ます。



〇ぎゅうにゅう

牛乳は、毎日
出ます。骨や歯を丈夫にするカルシウム
がたくさん含まれています。

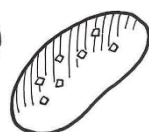
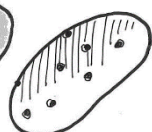
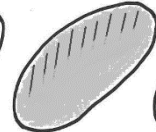
〇ごはん

一週間に3回程度出ます。



〇パン

一週間に2回程度いろいろな種類のパンが出ます。



ミニコッペパン

コッペパン

黒糖パン

レーズンパン

おさつパン

パンプキンパン



コッペパンの日には、ジャムやバターなどがつきます。

〇おかず

肉や魚、野菜などを使った、いろいろなおかず
や旬の食材を使った
おかずなどが出ます。



入学祝い献立

カツカレーライス

フルーツゼリー

牛にゅう



4月10日（木）は、新しくなかまになった1年生の

入学をお祝いするこんだてです。みんなで祝いましょう。

きゅうしよく

給食のやくそく

みんなで気持ちよく食べるため、一人
ひとりが意識して取り組みましょう。

給食の前と後に
きれいに手を洗う。



協力して準備を
する。



心を込めて
あいさつをする。



時間内に食べる。

