

# しよくせいかつだより

令和8(2026)年4月号 大阪市立大宮小学校

## きゅうしょく 給食について知ろう

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます! 給食の献立は、みなさんが健康に過ごせるように考えられています。毎日いろいろな食べ物が登場しますので、楽しみにしていただきね。

### くだものなど



きせつ 季節のくだものやかんづめのくだものができます。

### ぎゅうにゅう 牛乳



まいにち ぼん ほね は じょうぶ 毎日1本つきます。骨や歯を丈夫にするカルシウムがたくさん含まれています。

### おかず



にく さかな たまご まめ やさい 肉、魚、卵、豆、野菜、いもなどいろいろな食べ物を使ったおかずができます。

### ごはん

しゅう かい 週に3回です。



### パン

しゅう かい 週に2回です。いろいろな種類のパンができます。

とき コッペパンの時はジャムやバターがつきます。コッペパン、パンブキンパン、こくとうパン、レーズンパン、おさつパン、ミニコッペパン



### 4月10日(金)入学祝い献立

「カツカレーライス(米粉カツ・カレー)、フルーツゼリー、牛乳」

1年生の入学を、6学年みんなでお祝いする気持ちが込められています。

### 4月27日(月)こどもの日の行事献立

「きんぴらちらし(具・きざみのり)、五目汁、ちまき、牛乳」

子どもが元気に大きくなるように願いが込められています。



## でんとう や さい せんしゅう き たまねぎ なにわの伝統野菜「泉州黄玉葱」

わたし たちが住んでいる地域でつくられる食べ物を「地場産物」といいます。これから地場産物である「なにわの伝統野菜」について、毎月おたよりで紹介いたします。

「泉州黄玉葱」は大阪府の南側にある泉南地域で、明治時代(今から100年以上前)に選抜された玉葱(特別に選ばれた玉葱)です。食感はやわらかく、甘味が強いのが特徴です。



大阪府環境農林水産部 農政室提供

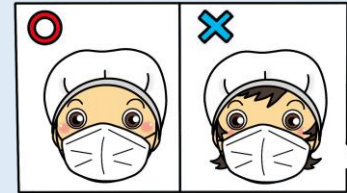
## きゅうしょくとうぼん 給食当番のみじたく



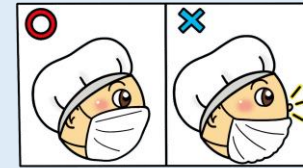
・せっけんでしっかり洗いましょう。



・汚れが付くのを防ぐため床の上ではたたまないようにしましょう。



・かみの毛がぼうしからでないようにしましょう。



・マスクは口・鼻をおおるようにつけましょう。



## 給食の後かたづけ

しよつき た のこ ふくろ 食器に食べ残しや袋のごみが付いていないかかくにん 確認し、ピカピカにして返しましょう!

しよつき かんしゃ きも こころ 食器だけでなく、感謝の気持ちでみんなの心もピカピカになります。☆

