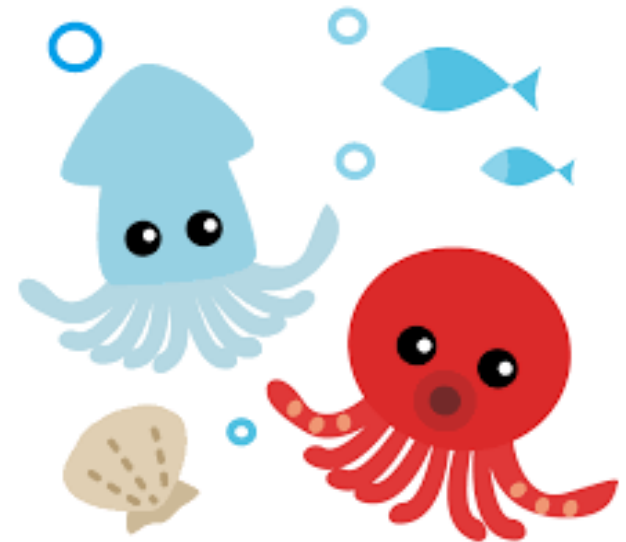


おふろあがりに やってみよう！

あら ふしぎ



これで きみも ふにやふにや せいじん！



かかとを しっかり あげて
たまごの ように まるく なろう！



みぎ ひだりに 10かい うごかそう！

まえ うしろに 10かい うごかそう！



いすに すわった まま
あしを のばして
ゆかに てを ついてみよう！

ひざは **ぴーん**と のびるかな？

