

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

高殿小	学校	児童数	112
-----	----	-----	-----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.44	18.38	32.15	39.32	48.12	9.52	127.75	20.68	49.66
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.63	18.61	36.67	37.25	37.08	9.80	120.22	12.84	50.98
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

- 体力合計点においては、男子が49.66点、女子が50.98点と男女ともに全国平均、大阪市平均を下回るけっかとなった。特に男女ともに立ち幅とびの結果が大幅に低い数値となっている。
- 質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」では肯定的な回答をした児童は男子が93.5%、女子は73.1%と女子が平均を下回る結果となった。
- 「1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合」が男子は18.7%、女子は20.0%と平均よりも高くなっている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校の第5学年は休み時間に「みんな遊び」で外に出て遊ぶ姿が多く見られる。また、体育の授業には積極的に楽しんで取り組んでいる。しかし、球技を好む児童がどうしても多い傾向にある。学年では、大縄跳び大会をしたりリレー大会をしたりと楽しんで運動ができるよ言うな取り組みを行っている。そのおかげで、体育の授業を楽しいと思っている児童は非常に多くなっている。

しかし、体力テストの結果を見ると、男女ともに平均を下回る結果となっている。特に「立ち幅跳び」の結果が大きく平均を下回っており、瞬発力が低い傾向にあると考えられる。瞬発力を高めるような運動を体育の授業や、休み時間を利用して楽しく取り組めるようにしないといけない。「20mシャトルラン」の結果を見ると平均を上回っており持久力は高いと感じられる。今後も校内で実施している「なわとび週間」「かけあし週間」なども引き続き実施していきたい。