

ひきこもりLINE相談

動けない気持ち、文字にしてみませんか？

だれかとつながりたい。でも、不安だし怖い。

焦っているけど、どうすればいいのかわからない・・・

あなたの気持ちをそのまま、文字にしてください。

LINEで連絡、待っています。

あなたの声を
きかせてください



対 象： 大阪市内在住のひきこもりで悩んでおられる方や
ご家族の方など

期 間： 令和5年4月1日から令和6年3月30日まで

日 時： ■毎週水曜日 午後6時から午後10時まで
(受付は午後9時30分まで)

■毎週土曜日 正午から午後4時まで
(受付は午後3時30分まで)



※ 右のQRコードを読み取り、友だち登録してください。

ひきこもり相談のご案内

要予約

家族教室

日頃の不安や悩みを話し合い、
家族が対応について学び、
元気になるための教室です
※月1回実施

ひきこもり相談員による相談

【専用電話】
06-6923-0090
【受付日時】
月～金10時～17時
(土日・祝日・年末年始除く)
電話相談後、必要に応じて面接等
を行うこともあります

要予約

医師による専門相談

専門の医師が対応について助言します。
ご家族・支援者のみの相談もお受けします。

【相談対象者】大阪市内にお住まいの本人・家族、関係機関の支援者

【費用】無料

※ 予約申込みは、ひきこもり専用電話06-6923-0090か、お住まいの区の保健福祉センターへ
ご連絡ください。

※ 各区の保健福祉センターでは、精神保健福祉相談員等による健康相談を行っています。

各区保健福祉センターの連絡先

区		電話番号	区		電話番号	区		電話番号
北区	6313	-9968	天王寺区	6774	-9968	城東区	6930	-9968
都島区	6882		浪速区	6647		鶴見区	6915	
福島区	6464		西淀川区	6478		阿倍野区	6622	
此花区	6466		淀川区	6308		住之江区	6682	
中央区	6267		東淀川区	4809		住吉区	6694	
西区	6532		東成区	6977		東住吉区	4399	
港区	6576		生野区	6715		平野区	4302	
大正区	4394		旭区	6957		西成区	6659	