

保護者様

大阪市立城北小学校
校長 下山 敦

お知らせ

紅葉の候、保護者の皆様にはますます健勝のこととお喜び申しあげます。平素は本校教育活動の推進にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校においては風邪様疾患等で体調を崩し、欠席する児童が増えてきています。

今後、子どもたちの出欠状況によっては、臨時に下校したり、学級休業の措置をとったりする可能性もあります。

ご家庭でも以下の点等についてご配慮の上、お子様の健康にご留意をお願いいたします。

- (1) 規則正しい生活を送る。
- (2) 十分な休養と睡眠をとる。
- (3) バランスの取れた食事をとる。
- (4) 適度な水分摂取を行う。
- (5) 感染予防（外出から戻ったら手洗い・うがいをきちんとする。など）
- (6) 体調がすぐれないときは無理をせず、必要なら医療機関を受診する。

など

また、以下の項目についてもご協力を願いいたします。

- (1) 緊急に連絡しなければならないこともあるので、ご家庭でも連絡が取れるようにしておいてください。
- (2) 当面、お子様の体調については、ミマモルメに体温・体調について毎朝入力をお願いいたします。
- (3) 緊急なお知らせはミマモルメのメール機能を活用する場合があるので、有効なアドレスの確認と未登録の方は早急に登録をお願いいたします。
- (4) 電話番号や住所・緊急連絡先の変更がある場合は、連絡帳等で早急に担任へ連絡をお願いいたします。

※なお、この手紙はミマモルメメールにも配信しています。ご確認ください。