



夏休みに自己肯定感を高める

先日、児童アンケート・保護者アンケートの結果をミマモルメで配信しました。年度当初から、

いろいろなところで伝えてきた「あひるのチャレンジ」。「あいさつする」「ルールを守る」「違いを認めめる」の肯定的な回答は、児童・保護者とも90%を超えていましたが、「人の話を聞く」は保護者が、「自分が好き」は児童が、「チャレンジする」は、児童・保護者が、90%を下回っています。

「自分が好き(自分にはよいところがある)」は、高学年になるにつれて肯定的な回答が減少しています。この結果を受け、学校では自己肯定感を高める活動に力を入れていきますが、ご家庭でもお願いしたいと思い、どうすればよいか調べてみました。

○存在承認と行動承認を意識する ○過程をほめる ○励ます

○感謝の言葉を伝える ○他の子と比較しない ○成功体験を味わわせる など

7月18日から始まる夏休み。お子様が何かにチャレンジし、過程をほめてもらいながら、成功体験を味わう機会を作っていただければと思います。「毎日、読書する」、「毎日、家の手伝いをする」、「自由研究に取り組む」…など、お子様と相談してみてください。また、夏休みは、お子様と接する時間が増えると思います。いろいろな話をしたり、体験をともにしたりするとともに、時には抱きしめてあげてください。お子様の自己肯定感が高まる夏休みになることを期待しています。

校長 橋本 学

7月の行事予定

日	曜	学校行事	PTA等団体関係、その他
1	火	委員会活動(1学期最終)	あひるのチャレンジ週間(あいさつ週間)
2	水	車いす体験④ 林間前検診	
3	木	栄養授業④	
4	金	栄養授業⑥	
5	土		
6	日		
7	月	学期末個人懇談	給食後下校(一時二十分頃下校)
8	火	学期末個人懇談 栄養授業①	
9	水	学期末個人懇談	
10	木	学期末個人懇談 栄養授業⑤	
11	金	学期末個人懇談 1学期プール最終日	
12	土		
13	日		
14	月		
15	火	栄養授業②	
16	水		
17	木	終業式・給食終了 5時間下校 ⑩	
18	金	夏季休業(～8/25)	
19	土	林間学習⑤	
20	日	林間学習⑤	
21	月	海の日	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		
備考		学校閉学日:8/12～15 2学期始業式・給食開始:8/26 ※8月中は全学年給食後下校です。	