

夏休みに自己肯定感を高める

先日、児童アンケート・保護者アンケートの結果をミマホルメで配信しました。年度当初から、いろいろなところで伝えてきた「あひるのチャレンジ」。「あいさつする」「ルールを守る」「違いを認める」の肯定的な回答は、児童・保護者とも90%を超えていますが、「人の話を聞く」は保護者が、「自分が好き」は児童が、「チャレンジする」は、児童・保護者が、90%を下回っています。「自分が好き（自分にはよいところがある）」は、高学年になるにつれて肯定的な回答が減少しています。この結果を受け、学校では自己肯定感を高める活動に力を入れていきますが、ご家庭でもお願いしたいと思い、どうすればよいか調べてみました。

- 存在承認と行動承認を意識する ○過程をほめる ○励ます
- 感謝の言葉を伝える ○他の子と比較しない ○成功体験を味わわせる など

7月18日から始まる夏休み。お子様が何かにチャレンジし、過程をほめてもらいながら、成功体験を味わう機会を作っていただければと思います。「毎日、読書する」、「毎日、家の手伝いをする」、「自由研究に取り組む」…など、お子様と相談してみてください。また、夏休みは、お子様と接する時間が増えると思います。いろいろな話をしたり、体験をともにしたりするとともに、時には抱きしめてあげてください。お子様の自己肯定感が高まる夏休みになることを期待しています。

校長 橋本 学

7月の行事予定

日	曜	学校行事		PTA等団体関係、その他
1	火	委員会活動（1学期最終）	あひるのチャレンジ週間 (あいさつ週間)	
2	水	車いす体験④ 林間前検診		
3	木	栄養授業④		
4	金	栄養授業⑥		
5	土			
6	日			
7	月	学期末個人懇談	給食後下校 (一時二十分頃下校)	
8	火	学期末個人懇談 栄養授業①		
9	水	学期末個人懇談		
10	木	学期末個人懇談 栄養授業⑤		
11	金	学期末個人懇談 1学期プール最終日		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	栄養授業②		
16	水			
17	木	終業式・給食終了 5時間下校 (㊟)		
18	金	夏季休業 (～8/25)		
19	土	林間学習⑤		
20	日	林間学習⑤		
21	月	海の日		
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			
備考	学校閉庁日：8/12～15 2学期始業式・給食開始：8/26 ※ 8月中は全学年給食後下校です。			