

# あひるのチャレンジ

令和8年2月5日



## 体調管理をお願いします。

インフルエンザが流行しています。発熱や頭痛で休む児童も多く、今週火曜、水曜の2日間、6年全学級、3年2組を学級休業とするほどでした。しかし、まだ収まったわけではありません。

学校では、換気をしたり、手洗いうがいをするよう声かけしたりしています。ご家庭におかれましても、手洗いうがいをする、ご飯をしっかり食べる、睡眠時間を十分とるなど、お子様の健康管理をよろしくお願ひします。

## 早退する時はお迎えをお願いします。

なお、体調不良や家の用事で下校する時は、学校にお迎えに来ていただく必要があります。お子様の安全確保のためです。特に、体調不良で一人の場合、下校途中に動けなくなったり、帰宅後に熱がさらに高くなったりすることも考えられます。体調不良の時は、気持ちも不安定になります。お仕事ある方のお迎えが大変なのは承知していますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

## 自分の弱い心に勝とう！

3学期になって、体育では持久走に取り組んでいます（いました）。5分程度、自分に合ったペースで走ることを目的にしています。たった5分、されど5分。走っている者からすると、この5分が長く感じられます。走る前はイヤだな、走っていてしんどくなると歩きたいな、お腹が痛いからやめようかな…等、ネガティブな思いが心の中を駆け巡ります。自分との闘いです。そんな思いの中、顔を真っ赤にしながら一生懸命走る姿、ラストスパートでゴールしている姿を見ると、うれしくなります。胸が熱くなります。弱い心に勝ったのだなと思います。

自分の苦手なことやイヤだなと思うことから逃げたい気持ちは誰にでもあります。しかし、その気持ちに少しでも勝っていける子になってほしい。そう思っています。

来週金曜日は、1～5年の学習参観・懇談会です。がんばる子どもたちの姿をぜひご覧ください。お待ちしております。