

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

太子橋小	学校	児童数	65
------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	16.11	23.23	33.74	45.89	50.86	9.11	158.94	22.29	56.60
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	15.52	21.41	36.24	42.69	39.17	9.32	150.14	13.34	57.28
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男子が8種目中7種目、女子は8種目中6種目が大阪市平均、全国平均を超えている。体力合計点においても男女とも市・全国平均を上回っている。男女とも長座体前屈、女子は握力に課題がある。

質問項目「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」に対し、「好きです」「やや好きです」を合わせた肯定的な回答は、男子が91.5%、女子が86.2%と全国・大阪市平均をやや下回るものの高い回答となっている。

1週間の総運動量が60分未満の児童は、男子が8.6%、女子は10.3%となっている。特に0時間の児童において男子は8.6%となっており、大阪市、全国の平均を上回っている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、毎年、11月に「縄跳びタイム」1月に「かけ足タイム」を設定し、全校行事として取り組んでいる。「縄跳びタイム」については、事前に教員が研修を行い、新しい技や仲間と一緒に取り組むことができるように工夫している。その結果子どもたちが意欲的に体育の授業や休み時間にも子どもたちが自主的に取り組むようすが見られる。また、高学年の体育では、中学校との連携により、体育科の先生から基本的な体の動かし方や各種目の技能を教えていただいた。

これらの結果から多くの種目で男女とも大阪市平均・全国平均を上回ることができた。特に、ソフトボール投げでは昨年度に比べて伸びが見られた。長座体前屈につながる柔軟性を高める運動については、今後も取り組みを進めていく。