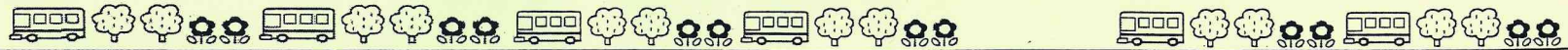


が っ
5月 きゅうしょくカレンダー



1日 (木)			ウインナーのケチャップソース、スープ、 焼きツナキャベツ	19日 (月)			マカロニグラタン、 ◇ウインナーとキャベツのスープ、みかん（かんづめ）
2日 (金)			ホイコーロー、中華スープ、 あつあげのピリ辛しょうゆかけ	20日 (火)			ちくわのいそべあげ、 あつあげとさといものみそ煮、キャベツの赤じそあえ
7日 (水)			きびなごてんぷら、みそ汁、 わかたけ煮	21日 (水)			タコライス（具）、とうふともずくのとり汁、 にんじんしりしり風
8日 (木)			◇鶏肉とコーンのシチュー、 キャベツのひじきドレッシング、かわちばんかん	22日 (木)			かつおのガーリックマリネ焼き、押麦のスープ、 グリーンアスパラガスのソテー
9日 (金)			プルコギ、とうふとわかめのスープ、 さんどまめのナムル	23日 (金)			豚丼、きゅうりのかつお梅風味、 白玉だんご（きな粉）
12日 (月)			豚肉と野菜のカレースープ煮、変わりピザ、 ミックスフルーツ（かんづめ）	26日 (月)			ミートソーススパゲッティ、焼きかぼちゃ、 カレーフィッシュ
13日 (火)			肉じゃが、きゅうりの酢のもの、 ごまかかいため	27日 (火)			焼きシューマイ、鶏肉とはるさめのスープ、 ツナともやしのいためもの
14日 (水)			さけのみそ焼き、五目汁、 ◆えんどうの卵とじ	28日 (水)			あかうおのしょうゆだれかけ、みそ汁、 ひじきのいため煮
15日 (木)			トンカツ、ミネストローネ、 和なし（かんづめ）	29日 (木)			金時豆の中華おこわ、まる天と野菜のうま煮、 パインアップル（かんづめ）
16日 (金)			かやくご飯（具・きざみのり）、みそ汁、 まっ茶ういろ	30日 (金)			牛肉と大豆のカレーライス、 レタスとコーンのサラダ、棒チーズ

◆たまご じょ きょしよく 卵の除去食
◇だいず じょ きょしよく 大豆の除去食