

が っ
6月 きゅうしょくカレンダー



2日 (月)	 ミニ コッペパン	 チキントマトスパゲッティ、 キャベツのピクルス、ミニフィッシュ	17日 (火)	 ごはん	 ◆八宝菜、あつあげの中華みそだれかけ、 もやし中華あえ
3日 (火)	 ごはん	 チンジャオニューロウスー、 中華みそスープ、えだまめ	18日 (水)	 ごはん	 豚肉のごまみそ焼き、 五目汁、ツナともやしのいためもの
4日 (水)	 ごはん	 豚ひき肉とにらのそぼろ丼、 みそ汁、きゅうりのゆず風味	19日 (木)	 コッペパン ブルーベリー ジャム	 鶏肉のカレー風味焼き、スープ、 ツナとさんどまめのソテー
5日 (木)	 マーマレード	 カレーマカロニグラタン、 てぼ豆のスープ、ぶどうゼリー	20日 (金)	 ごはん	 マーボーはるさめ、 チンゲンサイともやしの甘酢あえ、いり黒豆
6日 (金)	 ごはん	 豚肉の梅風味焼き、五目汁、 さんどまめのごまあえ	23日 (月)	 ごはん こくとろパン	 豚肉のバジル焼き、 鶏肉とキャベツのスープ、うずら豆のグラッセ
9日 (月)	 おさつパン	 いかてんぷら、◇フレッシュトマトのスープ煮、 きゅうりのバジル風味サラダ	24日 (火)	 ごはん	 牛肉と野菜のいため煮、 きゅうりともやしのおひたし、焼きのり
10日 (火)	 ごはん	 鶏肉の甘辛焼き、みそ汁、 魚ひじきそぼろ	25日 (水)	 ごはん	 いわしてんぷら、五目汁、 とりなっ葉いため
11日 (水)	 ごはん	 和風カレー丼、 オクラの甘酢あえ、和なし（かんづめ）	26日 (木)	 ミニ コッペパン	 和風焼きそば（きざみのり）、 オクラのかつお梅風味、まっ茶大豆
12日 (木)	 コッペパン いちご ジャム	 鶏肉とかぼちゃのシチュー、 ミックス海そうのサラダ、オレンジ	27日 (金)	 ごはん	 ハヤシライス、 キャベツとコーンのサラダ、りんご（かんづめ）
13日 (金)	 ごはん	 さごしのおろししょうゆかけ、 みそ汁、野菜いため	30日 (月)	 ごはん こくとろパン	 えびのチリソース、中華スープ、 スライスチーズ
16日 (月)	 パンブキン パン	 サーモンフライ、◇豆乳スープ、 キャベツのゆずドレッシング			

◆たまご じょきよしよく 除去食 ◇だいず じょきよしよく 除去食