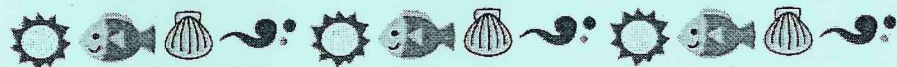


がつ
8月

きゅうしょくカレンダー

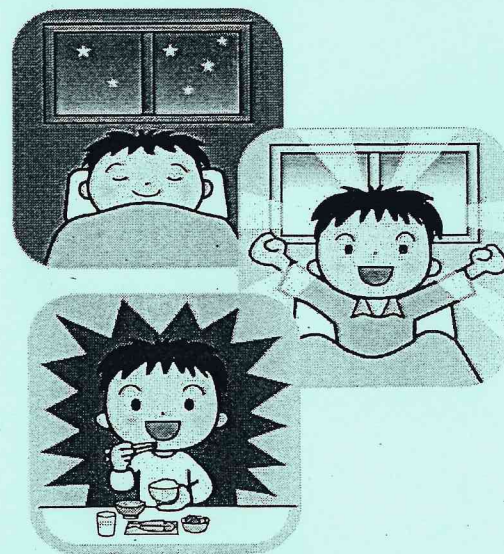


26日 (火)			ビーフカレーライス、 やさい野菜のピクルス、りんご（かんづめ）
27日 (水)	 ミニ コッペパン		焼きそば、 えだまめ、おさつチップス
28日 (木)			マーボーあつあげ丼、 きゅうりの中華あえ、ぶどうゼリー
29日 (金)	 こくとうパン		焼きハンバーグ、 とうにゅう豆乳スープ、ダイスゼリー（みかん）

だいず じょきしよく
◇大豆の除去食



せい かつ
生活リズムを
ととの
整えるためのポイント！



はや ね はや お あさ
早寝早起き朝ごはん