

9月分きゅうしょくカレンダー

2日 (金)			さごしの塩焼き、じゃがいもと一口がんもの煮もの オクラのおかかいため	16日 (金)			ドライカレー(米粉)、グリーンサラダ ぶどう(巨峰)
5日 (月)			プルコギ、トック あっさりきゅうり	20日 (火)			鶏肉のからあげ、とうがんの中華スープ キャベツと三度豆のごまあえ アピオットジャム
6日 (火)			たこのやわらか煮、みそ汁 野菜いため	21日 (水)			肉じゃが、焼きなすのみそだれかけ もやしのゆずの香あえ
7日 (水)			イタリアンスパゲッティ グリーンアスパラガスのサラダ	23日 (金)			さけのしょうゆ風味焼き、五目汁 高野豆腐のいり煮
8日 (木)			マーボーなす チンゲンサイともやしの甘酢あえ、枝豆	26日 (月)			ホイコウロー、とうふのスープ きゅうりともやしのあえもの
9日 (金)			えびグラタン、トマトのスープ なし(二十世紀) いちごジャム	27日 (火)			鶏肉とてぼ豆のスープ煮 じゃがいもとトマトの重ね焼き、ぶどう(巨峰)
12日 (月)			焼きそば、きゅうりの辛みづけ みかん(冷凍)	28日 (水)			ビーフカレーライス(米粉) キャベツのピクルス、みかん(かんづめ)
13日 (火)			いわしてんぷら、みそ汁 切り干しだいこんのいため煮	29日 (木)			親子丼、とうがんのすまし汁 金時豆の煮もの
14日 (水)			【月見の行事献立】鶏肉とさといもの煮もの 豚肉とキャベツのしょうがいため、みたらしだんご	30日 (金)			フランクフルトのケチャップソース スープ、焼きかぼちゃ
15日 (木)			中華煮、あげギョーザ なし(豊水) りんごジャム				

*予定ですから変わることもあります。*日にちの○印は個別対応献立です。

しょく もつ

食物アレルギーってなあに？

食べ物は、食べると体の中で、栄養となり、私たちが
元気にしてくれます。

しかし人によっては、ある食べ物を体に良くないこと
をするものだと間違え、たたかおうと反応し、おなかが
いたくなったり、ぶつぶつが出たりすることがあります。

場合によっては、もっと具合が悪くなり、命にかか
ることがあります。



9月・10月は、「食物アレルギー対応サポート月間」です。

小麦粉を使っていないカレーライスやクリームシチュー、卵を使っ
ていないマヨネーズ風のノンエッグドレッシングなどが出ます。