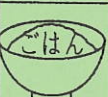
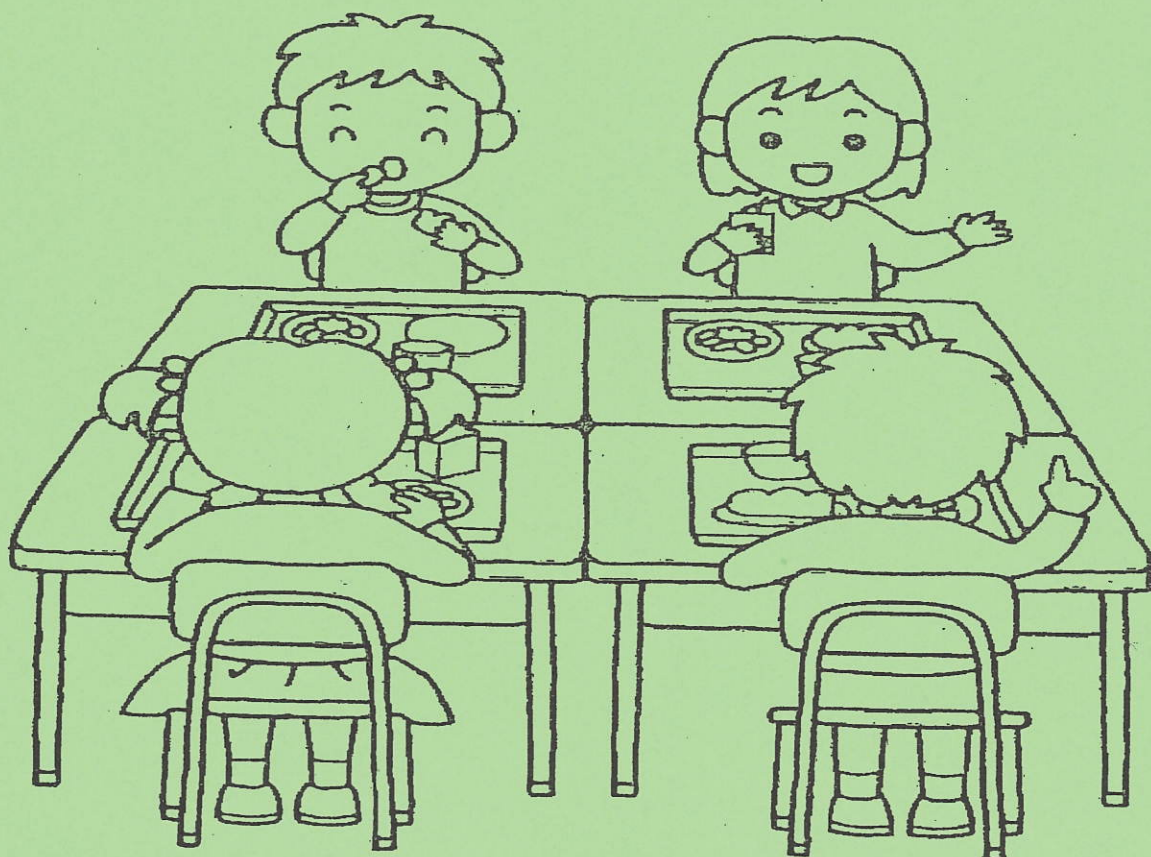


1 月分きゅうしょくカレンダー

11日 (水)			他人丼、すまし汁 黒豆の煮もの	23日 (月)			ビーフシチュー、カリフラワーのピクルス 和なし(缶づめ) アップリコット シjam
12日 (木)			あじのレモンマリネ、スープ煮 固形チーズ	24日 (火)			さばのみそ煮、五目汁 きくなどとはくさいのおひたし
13日 (金)			【正月の行事献立】きんぴらちらし そう煮、ごまめ	25日 (水)			鶏肉の甘辛焼き、かす汁 くりきんとん
16日 (月)			ポークカレーライス、ごぼうサラダ みかん(缶づめ)	26日 (木)			五目うどん、ブロッコリーのごまあえ りんご
17日 (火)			さつまいもと豚肉の甘辛煮 れんこんの米粉てんぷら、キャベツのおひたし	27日 (金)			酢豚、とうふのスープ 焼きのり
18日 (水)			ほたて貝のグラタン、だいこんのスープ プチトマト マーマレード	30日 (月)			筑前煮、ひじき登 だいこんのゆず風味
19日 (木)			さごしのしょうゆだれかけ、みそ汁 みずなの煮びたし	31日 (火)			豚肉と野菜のケチャップ煮 ツナとキャベツのソテー、桃のクラフティ
20日 (金)			鶏肉のオイスターソース焼き、ラーメン チンゲンサイとコーンの中華あえ				

*予定ですから変わることもあります。

*日にちの○印の日は、アレルギー除去食があります。



めあて

しょくじのしかたをくふうしよう