

救命講習会

旭消防署の方に来ていただき、心肺蘇生法の手順を教えてくださいました。いろいろな資料を通してけがや病気の予防、もしもの時の対処法などについても教えてくださいました。

予防救急のススメ

緊急サービスセンター
大森市消防局





ケガや病気を予防しましょう!!

ケガや病気はどこで発生するかわかりません。日頃から慣れ親しんだ家庭内でも「転倒や転落」「やけど」などの
 詰めによる窒息、などの事故や「シンパエンジニア」「食中毒」「熱中症」などの病気が頻発に発生しているのです。
 これらのケガや病気の中には生命にかかわるとても危険なものもあります。
 でも、**少しの注意と心かけ**でケガや病気を防ぐこともできます。
 このような「未然にケガや病気を防ぐ心の持ち方」こそが大切です。

のど詰め



餅などは あわてずによく噛んで
 食べましょう
 小さく切って食べましょう

転倒事故



部屋中では整理整頓、コード類は
 人の通行する経路を避けましょう

食中毒

食品の保存温度を守り、調理してからは
 できるだけ早く食べましょう



こまめに手洗いをし、調理器具などは
 清潔にしましょう

熱中症



塩分を含んだスポーツ
 補給し、涼しい所で体を

救急車を呼ぶときは、指し
救急車を呼ぶ

119番通報したと
 住所
 電話番号
 目印になる建物
 などの情報を伝える

● 誰が、どうしたのかを



こんなときにはすぐに119番!!

こども (15歳以下)

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらないう、意識がない、けいれんがある

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

手足

- 手足が硬直している

意識の障害

- 意識がない(事故が原因)またはおかしな(もうろうとしている)

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもたらない

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸がとれない、意識がない

じんましん

- 虫に刺されて

やけど

- 痛みがひどいやけど

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におおれている
- 高いところから落ちた

救急車が来るまでに、用意しておくとお利便かの。

- 保険証や診察券
- 母子健康手帳
- 処方箋
- 当該患っている薬(おくすり手帳)

乳幼児の場合はさらに

- 母子健康手帳
- 処方箋
- 処方薬

から見て、
かしい場合

救急安心センターおおさか

#7119

救急医療相談
救急病院案内

24時間
365日体制

電話に貼って活用ください
電話半番を呼んだ方がいい！ 病院に付たほうがいい？迷ったときは…

救急安心センターおおさか

#7119

救急医療相談
救急病院案内

24時間
365日体制

電話に貼って活用ください
電話半番を呼んだ方がいい！ 病院に付たほうがいい？迷ったときは…