

9^{がつ}月 きゅうしょくカレンダー



1日 (月)	 みかん ジャム		とうふ ^{とうふ} ローフ (ケチャップ)、 洋風煮、棒チーズ	16日 (火)	 ことうパン		チキンレバーカツ、ケチャップ煮、 キャベツのバジル風味 ^{ふうみ} サラダ
2日 (火)	 ごはん		鶏肉 ^{けいにく} のてり焼き、とうがんのみそ汁、 なすのそぼろいため	17日 (水)	 ごはん		マーボーなす、ツナと野菜 ^{やさい} のいためもの、 焼きさつまいもの甘み ^{かんみ} つけ
3日 (水)	 ごはん		さごしのおろししょうゆかけ、 含め煮、牛ひじきそぼろ	18日 (木)	 ごはん		豚肉 ^{ぶたにく} の甘辛 ^{あまから} 焼き、 みそ汁、かぼちゃのいとこ煮
4日 (木)	 ことうパン		牛肉 ^{ぎゅうにく} の香味焼き、 トマトのスーpsパゲッティ、なし (二十世紀)	19日 (金)	 いちご ジャム		牛肉 ^{ぎゅうにく} のデミグラスソース煮、 ウインナーのスープ、きゅうりのピクルス
5日 (金)	 ごはん		チキンカレーライス、 キャベツとコーンのサラダ、ミニフィッシュ	22日 (月)	 ごはん		ヤンニョムチキン、とうふのスープ、 切干 ^{きりかん} しだいこんのナムル
8日 (月)	 おさつパン		ウインナーのケチャップソース、 ◇スープ、焼きかぼちゃ	24日 (水)	 ミニ コッペパン		オイスターソース焼きそば、 もやしの中華あえ、ぶどう (巨峰)
9日 (火)	 ごはん		◆他人 ^{たにん} 丼、ささみとキャベツのいためもの、 オクラの甘酢あえ	25日 (木)	 ごはん		鶏肉 ^{けいにく} の塩こうじ焼き、さつまいものみそ汁、 きゅうりの甘酢あえ
10日 (水)	 ごはん		酢豚 ^{すた} 、中華みそスープ、 まっ茶大豆	26日 (金)	 ごはん		さけのしょうゆだれかけ、五目汁 高野 ^{こうや} とうふのいり煮
11日 (木)	 ブルーベリー ジャム		鶏肉 ^{けいにく} のバジル焼き、◇ベーコンと野菜 ^{やさい} のスープ煮、 キャベツときゅうりのサラダ	29日 (月)	 レーズンパン		カレーマカロニグラタン、 豚肉 ^{ぶたにく} と野菜 ^{やさい} のスープ、みかん (かんづめ)
12日 (金)	 ごはん		ハヤシライス、グリーンアスパラガスとコーンのサラダ、 洋なし (かんづめ)	30日 (火)	 ごはん		一口 ^{ひとくち} がんもとさといものみそ煮、 牛肉 ^{ぎゅうにく} と野菜 ^{やさい} のいためもの、みたらしだんご

◆卵^{たまご}の除去食 ◇大豆^{だいず}の除去食

【月見の行事献立】