

12月 ^{がつ} きゅうしょくカレンダー



1日 (月)			焼きシューマイ、中華スープ、 ツナとチンゲンサイのいためもの	12日 (金)			ケチャップライス (具)、◇スープ、 れんこんフライ
2日 (火)			豚肉のしょうが焼き、さつまいものみそ汁、 きくなとはくさいのごまあえ	15日 (月)			豚肉のオイスターソース焼き、中華スープ、 チンゲンサイともやしの中華あえ
3日 (水)			鶏肉と野菜の煮もの、じゃこ豆、かぶのゆず風味	16日 (火)			鶏肉の甘辛焼き、みそ汁、だいこんの煮もの
4日 (木)			さけのマリネ、肉だんごと押麦のスープ、 りんご	17日 (水)			きびなごてんぷら、豚肉とあつあげの煮もの、 焼きかぼちゃの甘みつけ
5日 (金)			卵の干草焼き、まる天と野菜の煮もの、 のりのつくだ煮	18日 (木)			和風焼きそば (かつおぶし)、 もやしのしょうがづけ、みかん
8日 (月)			カレーうどん、はくさいのおひたし、 いもけんぴフィッシュ	19日 (金)			いわしのしょうが煮、みそ汁、 高野豆腐の煮もの
9日 (火)			かつ丼 (カツ・◆具)、きゅうりの赤じそあえ、 ソフト黒豆	22日 (月)			豚肉と野菜のソテー、スープ、スイートポテト
10日 (水)			さばのおろしじょうゆかけ、五目汁、 こまつなの煮びたし	23日 (火)			冬野菜のカレーライス、 ブロッコリーとコーンのサラダ、和なし (かんづめ)
11日 (木)			きのこのドリア、鶏肉と野菜のスープ煮、みかん				

◆ ^{たまご}卵の除去食 ^{だいず}大豆の除去食