

令和7年12月22日

保護者様

大阪市立太子橋小学校

校長 狭間 雅夫

## かけ足タイム実施のお知らせ

寒さのきびしい折りですが、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、全校かけ足の指導を、下記のように実施します。これは、寒風について走りぬく強い心と体力を養い、屋外で遊ぶ習慣を身につけさせることを目的として行うものです。

実施にあたっては事前の健康観察に留意し、事故のないように気をつけたいと思います。

つきましては、保護者のみなさまにも、児童の毎朝の健康状態に留意され、体調がすぐれない場合は、必ず連絡帳やミマモルメ等でお知らせいただきますようお願いいたします。

### 記

1. 期間      1月14日(水)～1月23日(金)      \*雨天等は中止
2. 時間      8時30分～      <約15分間>
3. 備考      汗とりタオル



### <お願い>

- ・服装は、体力づくりのためにうす着を奨励しています。
- ・毎朝の健康観察をお願いいたします。
- ・登校時から、汗とりタオルを着用させていただいても結構です。汗が出た時に抜き取れるように、ご用意ください。(左図参照)
- ・運動に適した靴で登校させてください。

