

2月 きゅうしょくカレンダー



2日 (月)			くじらのたつたあげ、◇豚肉とじゃがいもの煮もの、 もやしの甘酢あえ	16日 (月)			チキンレバーカレーライス、 きゅうりとコーンのサラダ、洋なし(かんづめ)
3日 (火)			おしむぎ 押麦のグラタン、スープ、いよかん	17日 (火)			あかうおのレモンじょうゆかけ、みそ汁、 ぎゅう 牛ひじきそばろ
4日 (水)			いわしのしょうがじょうゆかけ、ふく に 含め煮、 だいず 【節分の行事献立】	18日 (水)			けいにく 鶏肉とほうれんそうのシチュー、 キャベツとコーンのサラダ、デコポン
5日 (木)			ふたにく 豚肉のカレー風味焼き、コーンスープ、 ふうみ カリフラワーのピクルス	19日 (木)			ふたにく 豚肉と干しずいきのみそ煮、 ごもじ 五目汁、焼きじゃが
6日 (金)			にく 肉じゃが、はくさいのゆず風味、 しろはなまめ に 白花豆の煮もの	20日 (金)			ちゅうか 中華おこわ、◆卵スープ、 たまご キャベツのオイスターソースいため
9日 (月)			たらフライ、うすくず汁、こまつなごまあえ	24日 (火)			ヤンニョムチキン、とうふのスープ きりぼ 切干しだいこんのナムル
10日 (火)			◇ポトフ、けいにく や 鶏肉と野菜のケチャップソテー、 デコポン	25日 (水)			すき焼き煮、 ブロッコリーのしょうがづけ、いちご
12日 (木)			ハヤシライス、きゅうりのバジル風味サラダ、 いもけんぴフィッシュ	26日 (木)			しろみ 身魚フリッター、スープ煮、 きゅうり のピクルス
13日 (金)			ふたにく 豚肉とごぼうの煮もの、 なにわうどん(とろろこんぶ)、固形チーズ	27日 (金)			とり 鶏ごぼうご飯(具・きざみのり)、 みそ汁、焼きれんこん

◆たまご・じよきょく 卵の除去食 ◇だいず・じよきょく 大豆の除去食