

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

太子橋小	学校	児童数	59
------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.25	21.57	30.56	42.89	57.86	9.11	151.22	20.00	54.12
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	14.70	24.61	37.91	43.17	46.95	9.23	145.24	13.81	59.11
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

男子は5種目、女子は6種目、大阪市と全国の平均を上回っている。体力合計点においても男女とも大阪市、全国の平均を上回っている。男子は握力、長座体前屈、ソフトボール投げの結果、女子は、握力・長座体前屈の結果が大阪市・全国の結果を下回っていた。体力合計点も男女とも大阪市・全国の平均を上回っていた。

質問項目「運動（体を動かす遊びをふくむやスポーツすることは好きですか」に対して、肯定的な回答は男子が97.5%、女子が100%であり、体を動かすこと好んでいる。

1週間の総運動時間が60分未満の児童は、男子が0%、女子が8.7%とほとんどの児童が1時間以上運動を行っているという結果になった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、毎年11月に「なわとびタイム」1月に「かけ足タイム」を設定し、全校行事として取り組んでいる。この期間を中心になわとび、かけ足に取り組む姿が見られる。また、高学年の体育では、中学校の体育科の先生に来ていただき、基本的な体の動かし方や各種目の技能を教えていただいている。

これらの結果から、多くの種目で男女とも、大阪市平均・全国平均を大きく上回っている。大阪市・全国の平均を下回っている種目においても平均との差は小さくなっている。

長座体前屈や握力が下回っていることから柔軟性や筋力の向上につながるような運動について、今後も取り組みを進めていく。