

3月 きゅうしょくカレンダー



2日 (月)	 こくとうパン	 チキンレバーカツ、ケチャップ煮、 キャベツのサラダ	11日 (水)	 ごはん	 さごしの塩こうじだれかけ、さといもと野菜の含め煮、 なのはなのおひたし(かつおぶし)
3日 (火)	 ごはん	 まぐろのねぎじょうゆかけ、みそ汁、 高野豆腐のいり煮	12日 (木)	 こくとうパン	 とうふのミートグラタン、 じゃがいもと野菜のスープ、はっさく
4日 (水)	 ごはん	 ◆関東煮、きゅうりの梅風味、 とら豆の煮もの	13日 (金)	 ごはん	 豚肉のたつたあげ、五目汁、 よもぎだんご(きな粉)
5日 (木)	 みかん ジャム	 豚肉の香味焼き、◇カレースープ、 カリフラワーとコーンのサラダ	16日 (月)	 ソフト マーガリン	 えびのチリソースいため、中華がゆ、 ソフト黒豆
6日 (金)	 ごはん	 鶏肉の八丁みそだれかけ、五目汁、 切干しだいこんのいため煮	17日 (火)	 ごはん	 チキンカレーライス、 金時豆と野菜のサラダ、いちご
9日 (月)	 おさつパン	 豚肉とれんこんのオイスターソース焼き、 鶏肉とあつあげのうま煮、デコポン	19日 (木)	 ごはん	 いわしフライ、みそ汁、 ほうれんそうのごまあえ
10日 (火)	 ごはん	 ビーフケチャップライス(具)、フライドポテト、 キャベツのスープ、ダイスゼリー(みかん) 【卒業祝い献立】	23日 (月)	 ミニ コッペパン	 さけのスパゲッティ、 キャベツときゅうりのサラダ、おさつチップス

◆卵の除去食 ◇大豆の除去食