

5月 きゅうしょくカレンダー



1日 (金)			さけの ^{あま} 甘みそだれかけ、五 ^ご 目 ^{もくじう} 汁、 ◆えんどうの ^{たまご} 卵とじ	19日 (火)			ちくわのいそべあげ、 あつあげとさといものみそ煮、キャベツの ^{あま} 甘酢 ^す づけ
7日 (木)			トンカツ (米粉カツ)、ミネストローネ、 カレーフィッシュ	20日 (水)			ミートソーススパゲッティ、 焼きかぼちやの ^{あま} 甘みつけ、いもけんぴフィッシュ
8日 (金)			牛 ^{ぎゅう} 井 ^{どん} 、きゅうりのかつお梅 ^{うめ} 風味、 白玉 ^{しらたまご} だんご (きな粉)	21日 (木)			あかうおのみぞれかけ、みそ汁、 とりなっ ^は 葉 ^は いため
11日 (月)			マカロニグラタン、 ◇ウインナーとキャベツのスープ、みかん (かんづめ)	22日 (金)			牛肉 ^{ぎゅうにく} と大豆 ^{たいず} のカレーライス、 ウインナーとさんどまめのソテー、 ^{きんとう} 黄桃 (かんづめ)
12日 (火)			タコライス (具)、とうふともずくの ^{じう} とろり汁、 にんじんしりしり	25日 (月)			豚肉 ^{ぶたにく} と野菜 ^{やさい} のカレースープ煮、 変 ^か わりピザ、りんご (かんづめ)
13日 (水)			◇鶏肉 ^{けいにく} とコーンのシチュー、 きゅうりのサラダ、かわちばんかん	26日 (火)			プルコギ、とうふとわかめのスープ、 きゅうりのナムル
14日 (木)			ホイコーロー、中華 ^{ちゆうか} スープ、 あつあげの ^{から} ピリ辛 ^{から} しょうゆかけ	27日 (水)			白身魚 ^{しろみぎな} フリッター、じゃがいもの ^に スープ煮、 レタスとコーンのサラダ
15日 (金)			きびなごてんぷら、みそ汁、わかたけ煮 ^に	28日 (木)			かやくご飯 (具・きざみのり)、五 ^ご 目 ^{もくじう} 汁、 まっ ^ま 茶 ^ち ういろ
18日 (月)			金時豆 ^{きんときまめ} の中華 ^{ちゆうか} おこわ、まる天 ^{てん} と野菜 ^{やさい} のうま煮、 ミックスフルーツ (かんづめ)	29日 (金)			焼きシューマイ、鶏肉 ^{けいにく} とはるさめのスープ、 ツナともやし ^や のいためもの

◆^{たまご}卵^{たまご}の除去^{じょき}食^{じょく} ◇^{たいず}大豆^{たいず}の除去^{じょき}食^{じょく}