

# 6月 きゅうしょくカレンダー



1日 (月)			カレードリア、スープ、 ぶどうゼリー	16日 (火)			マーボー春雨、 チンゲンサイともやしの甘酢あえ、いり黒豆
2日 (火)			いわし天ぷら、五目汁、 きゅうりの酢のもの	17日 (水)			鶏肉とかぼちゃのシチュー、 ミックス海そうのサラダ、オレンジ
3日 (水)			チキントマトスパゲッティ、 キャベツのピクルス、棒チーズ	18日 (木)			豚肉のごまみそ焼き、 すまし汁、切干しだいこんのいため煮
4日 (木)			肉じゃが、オクラのおかかいため、 きゅうりの赤じそあえ	19日 (金)			ハヤシライス、 キャベツとコーンのサラダ、りんご (かんづめ)
5日 (金)			豚ひき肉とにらのそぼろ丼、 みそ汁、さんどまめのごまあえ	22日 (月)			豚肉のレモンじょうゆ焼き、 鶏肉とキャベツのスープ、うずら豆のグラッセ
8日 (月)			えびのチリソース、中華スープ、 ミニフィッシュ	23日 (火)			◆八宝菜、あつあげの中華みそだれかけ、 もやしの中華あえ
9日 (火)			鶏肉のおろしじょうゆかけ、みそ汁、 ツナともやしのいためもの	24日 (水)			チキンレバーカツ、スープ煮、 グリーンアスパラガスとコーンのサラダ
10日 (水)			和風焼きそば (きざみのり)、 オクラのごま酢あえ、まっ茶大豆	25日 (木)			和風カレー丼、 オクラの甘酢あえ、和なし (かんづめ)
11日 (木)			鶏肉とあつあげの煮もの、 牛肉とキャベツのいためもの、きゅうりのしょうがづけ	26日 (金)			鶏肉の塩こうじ焼き、みそ汁、 魚ひじきそぼろ
12日 (金)			チンジャオニューロウスー、 中華みそスープ、えだまめ	29日 (月)			いか天ぷら、◇フレッシュトマトのスープ煮、 キャベツのバジル風味サラダ
15日 (月)			サーモンフライ、カレースープ、 キャベツのサラダ	30日 (火)			豚肉の梅風味焼き、五目汁、 ツナとさんどまめのいためもの

◆たまご じよきょく たいず じよきょく  
卵の除去食 ◇大豆の除去食