

























7月 きゅうしょくカレンダー

1日 (水)	 こくとろパン		◇鶏肉と野菜のスープ煮、 ジャーマンポテト、 きゅうりとコーンのサラダ	9日 (木)	 ごはん		◇ピリ辛丼、中華スープ、 きゅうりの甘酢づけ
2日 (木)	 ごはん		ゴーヤチャンプルー (かつおぶし)、 シブイ汁、あつあげのしょうがじょうゆかけ	10日 (金)	 ごはん		夏野菜のカレーライス、 サワーソテー、洋なし (かんづめ)
3日 (金)	 ごはん		豚肉と野菜の煮もの、ひじき豆、 ささみとキャベツのごまみそ焼き	13日 (月)	 みかん ジャム		チキンパエリア、 ウインナーとキャベツのスープ、 黄桃 (かんづめ)
6日 (月)	 おざつパン		鶏肉のからあげ、中華煮、 もやしのピリ辛あえ	14日 (火)	 ごはん		鶏肉と一口がんもの煮もの、 オクラの梅風味、ツナっ葉いため
7日 (火)	 ごはん		さけのしょうゆだれかけ、みそ汁、 とうがんの煮もの	15日 (水)	 ミニ コッペパン		カレースパゲッティ、 グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ、 発酵乳
8日 (水)	 ブルーベリー ジャム		かぼちゃのミートグラタン、スープ、 みかんゼリー	16日 (木)	 ごはん		ロモ・サルタード (肉・じゃがいも)、 ロクロ

◇大豆の除去食