

9月 きゅうしょくカレンダー



1日 (火)			鶏肉のてり焼き、とうがンのみそ汁、 なすのそぼろいため	15日 (火)			鶏肉の塩こうじ焼き、さつまいものみそ汁、 牛ひじきそぼろ
2日 (水)			とうふローフ(ケチャップ)、 洋風煮、きゅうりのサラダ	16日 (水)			カレーマカロニグラタン、スープ、 黄桃(かんづめ)
3日 (木)			ヤンニョムチキン、とうがんのスープ、 切干しだいこんのナムル	17日 (木)			一口がんもとさといものみそ煮、 牛肉と野菜のいためもの、みたらしだんご
4日 (金)			オイスターソース焼きそば、 焼きかぼちゃのごまだれかけ、洋なし(かんづめ)	18日 (金)			チキンレバーカツ、ケチャップ煮、 キャベツのバジル風味サラダ
7日 (月)			焼きとり、みそ汁、ひじきのいため煮	24日 (木)			◆他人丼、ささみとキャベツのいためもの、 大福豆の煮もの
8日 (火)			マーボーなす、ツナともやしのいためもの、 焼きさつまいもの甘みつけ	25日 (金)			ハヤシライス、グリーンアスパラガスとコーンのサラダ、 ミニフィッシュ
9日 (水)			豚肉のカレー風味焼き、鶏肉と野菜スープ煮、 なしのコンポート	28日 (月)			牛肉の香味焼き、 トマトのスーpsパゲッティ、棒チーズ
10日 (木)			酢豚、中華みそスープ、 焼きのり	29日 (火)			◇栄養たっぷりトマトカレー、 ツナマヨ風きゅうりいため、れいとうみかん
11日 (金)			牛肉のデミグラスソース煮、ウインナーのスープ、 きゅうりのピクルス	30日 (水)			あかうおのレモンソース、 スープ煮、ベーコンとさんどまめのソテー
14日 (月)			豚肉の甘辛焼き、 五目汁、かぼちゃのいとこ煮				

◆卵の除去食

◇大豆の除去食