

11月 きゅうしょくカレンダー



2日 (月)			ビビンバ(肉・野菜)、わかめスープ、 ミニフィッシュ	17日 (火)			鶏肉のゆず塩焼き、なめこのみそ汁、 きんぴらごぼう
4日 (水)			豚肉と野菜のスープ煮、変わりピザ、 洋なし(かんづめ)	18日 (水)			ほうれんそうのグラタン、 鶏肉とカリフラワーのスープ煮、白桃(かんづめ)
5日 (木)			いか天ぷら、五目汁、 ツナ大豆そぼろ	19日 (木)			えびフライカレーライス(えびフライ・カレー)、 きゅうりとコーンのサラダ、豆こんぶ
6日 (金)			鶏肉ときのこのシチュー、きゅうりのピクルス、 りんごのコンポート	20日 (金)			ツナポテトオムレツ(ケチャップ)、スープ、 みかん
9日 (月)			焼きししゃも、和風カレー汁、 こまつなのいためもの	24日 (火)			豚肉と野菜のいためもの、いわしのつみれ汁、 かぼちゃいろいろ
10日 (火)			◆関東煮、はくさいの甘酢あえ、みかん	25日 (水)			あかうおのゆずじょうゆかけ、 じゃがいもとあつあげの煮もの、ほうれんそうのごまあえ
11日 (水)			まぐろのオーロラ煮、◇ウインナーとキャベツのスープ、 ブロッコリーとコーンのサラダ	26日 (木)			ウインナーときのこの和風スパゲッティ(きざみのり)、 キャベツときゅうりのサラダ、ソフト黒豆
12日 (木)			豚肉のコチジャンいため、 鶏肉と春雨のスープ、きゅうりのナムル	27日 (金)			豚キムチ丼、とうふのスープ、 だいこんのナムル
13日 (金)			焼きそば、えだまめ、スライスチーズ	30日 (月)			あげギョーザ、中華みそスープ、 れんこんのオイスターソース焼き
16日 (月)			さごしのごまじょうゆかけ、みそ汁、大豆の煮もの				

◆卵の除去食 ◇大豆の除去食