

こめ

米

クイズ

これは^{なに}の^{はな}花でしょうか？

①とうもろこし

②イネ

③ブロッコリー



こたえ

② イネ



はな 花は、がつ 8月ごろにさきます。

こめ 米はイネのしゅ種子 し（たね）です。

こめ あき しゅん じ き
米は、秋が旬（おいしい時期）です。

にっ ぽん ぜん ごく こめ
日本では、全国で米がとれますが、たくさんとれるのは

い にい がた けん
1位 新潟県

い ほっ かい どう
2位 北海道

い あき た けん
3位 秋田県 です。



れい わ がん ねん さん すい りく どう しゅう かく りょう
(令和元年産水陸稲の収穫量より)



きゅうしょく

こめ

給食のお米は、

ほっかいどうさん

北海道産

おぼろづき です。

なまず え しょうがっこう

鯰江小学校は、

およそ910人分のご飯を

きゅうしょくしつ

給食室でたいています。

こめ ようす
お米をたいてる様子です。



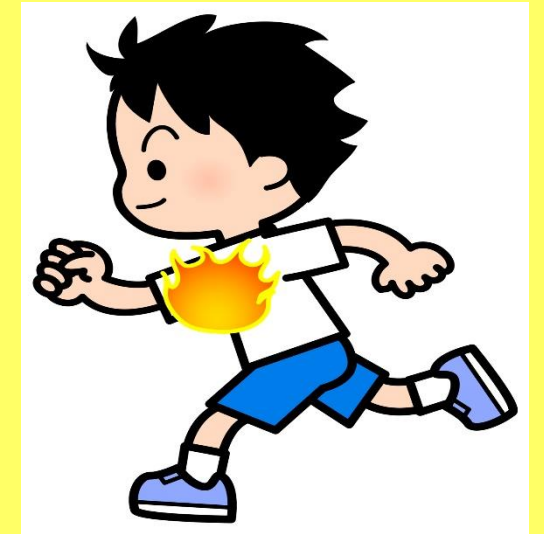
きた
この機



あ
たき上がり！

かまぶん
これが11釜分あります。

こめ きいろ た
米は、黄色のグループの食べ
もので、^{たんすい}炭水化物が^{かぶつ}多く^{おお}ふく
まれています。



おもにエネルギーのもとになる

はたら
働きがあります。



★めざせ！給食の達人★



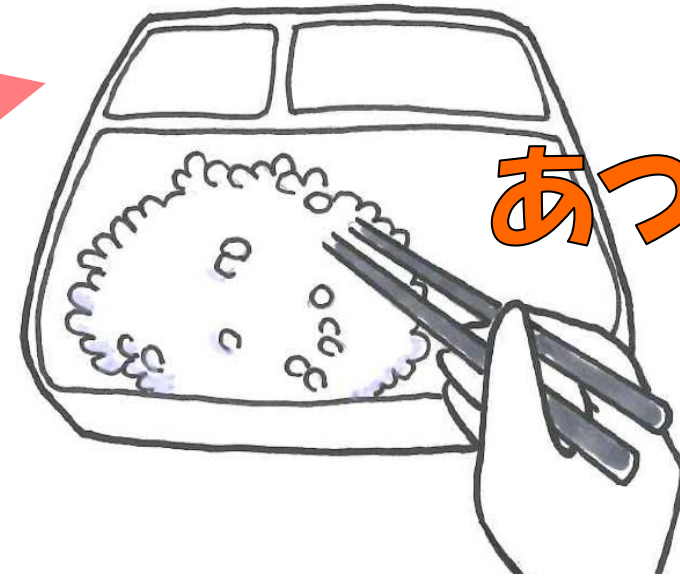
給食では、ごはん粒がお皿にひっついて、最後の
一粒まで食べにくい時があります。

ごはん粒を残さずきれいに食べたいのにできなく
て困っている人は、次の方法をためしてください！

★めざせ！^{きゅうしょく}給食の達人★^{たつじん}



^{かわ}ごはんが乾いてお皿に
^{さら}
ひっつかないように、
^よはしに寄せながら^た食べる！



あつまれ〜

ポイントは、

「ごはんがあたたかいうちに^よ寄せる」 ことです！

さいご

最後のひとつぶまで

しっかりと

たべましょう！

