

パン



とつぜんですが、

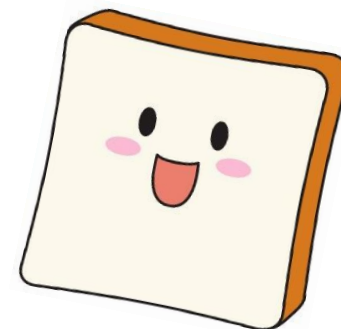
なに づく
パンは何から作られているか
し
知っていますか？



こむぎこ
小麦粉 です！！

こむぎこ みず しお
小麦粉と水、イースト、塩など

きじ つく
で生地を作ります！！



こむぎこ えいよう パン(小麦粉)の栄養

きいろ
黄色のグループの食べもので、

おもにエネルギーのもとになります。

たんすい か ぶつ しつ るい
炭水化物・たんぱく質・ビタミン類・カルシ

ウム、鉄などのミネラルが豊富に含まれて
います。

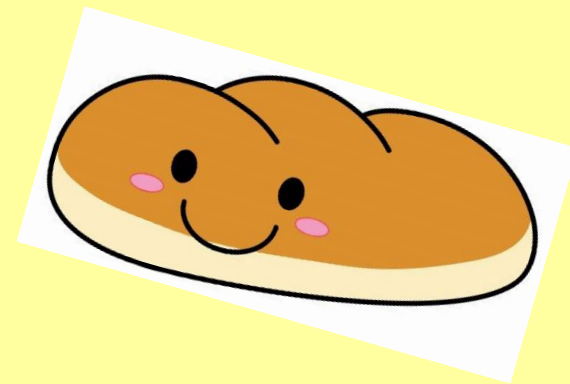


パンは^{しゅしょく}主食です。いろいろな^{しょくひん}食品と^く組み合^あ

わせて^た食べることによって、バランスのよい^{しょくじ}食事

をとることができます。

^たしっかりと食べましょう！



パンの歴史

にっぽん
日本で、パンをみんなが食^たべるよう
になったのはごく最近^{さいきん}、明治時代^{めいじじだい}のころ
からです。

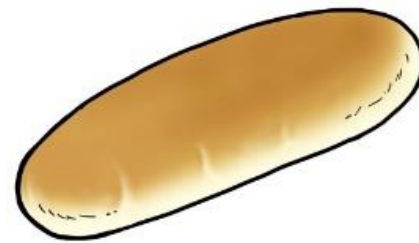
しかし…

にっぽんじん

日本人が、はじめてパンを^た食べた

とき、あまりおいしく^{かん}感じません

でした。



そこで！

まめちしき
豆知識！



なか むかし
パンの中に、昔から

にっほんじん す
日本人が好きな **あんこ** を入れると…

にんき
やっと人気がでてきました！

いま
今ではおなじみの**あんパン**です。

ここで



きゅうしょく

給食のパンについて**もんだい**です！

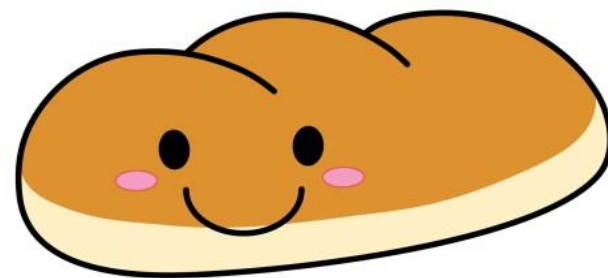
きゅうしょく

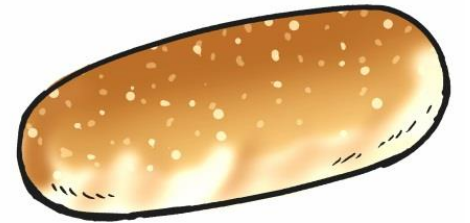
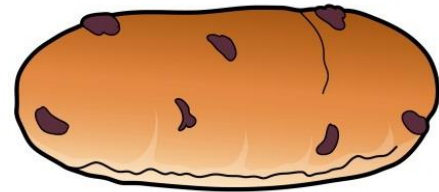
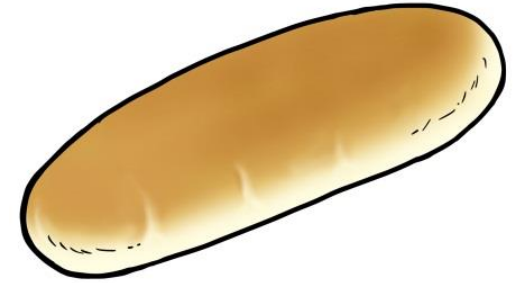
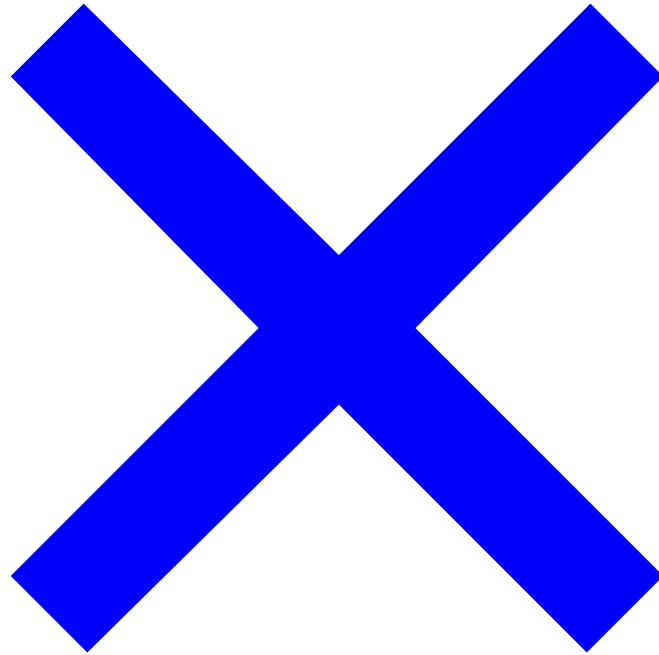
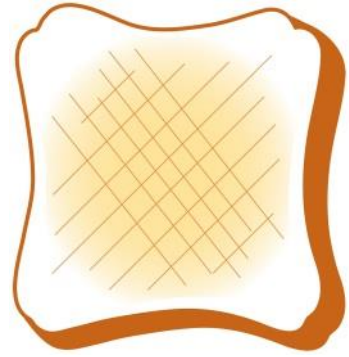
給食のパンの種類は、

しゅるい

しゅるい

6種類である。○か×か？





きゅうしょく
給食のパンの種類は、^{しゅるい}7種類です！

きゅうしょく

しゅるい

とうじょう

給食では7種類のパンが登場！

コッペパン



しょく

食パン



こくとう

黒糖パン



むぎ

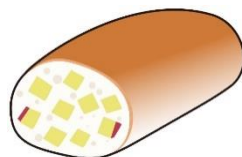
ライ麦パン



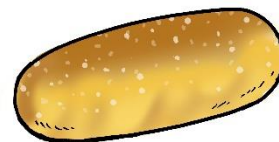
レーズンパン



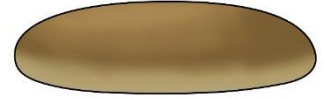
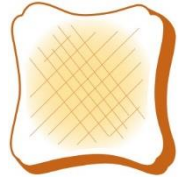
おさつパン



パンフキンパン



※コッペパンと^{しょく}食パンには、ジャムなどの^{てんかぶつ}添加物がつきます！



みなさん、

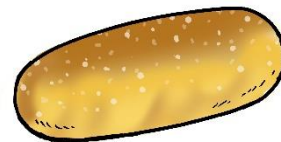
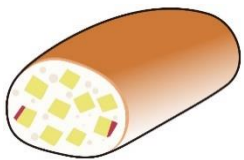
きゅうしょく

なか

給食のパンの中で

なに す

何が好きですか？



しゅるい
どの種類のパンも
のこさず
た
食べてね ♪

