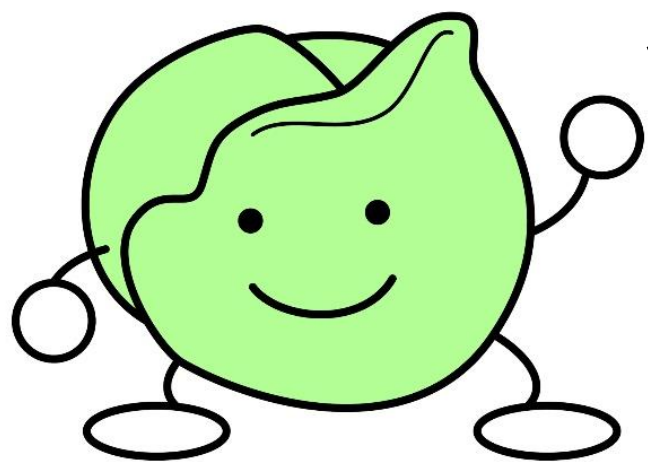


キャベツ



きゅうしょく

給食

とうじょう

登場

する

キャベツ！

キャベツのことを

いろいろ知ろう！

さっそくクイズです！

①



②



どちらがキャベツでしょうか？

せいかいは、

①



キャベツです。

② は、シタスです。

キャベツのえいよう

キャベツには、ビタミンC や食物繊維しょくもつせんいが

たくさん入はいっているので、かぜをひきにくくしたり

おなかの調ちょうし子をととのえてくれたりします。



きゅうしょくしつ

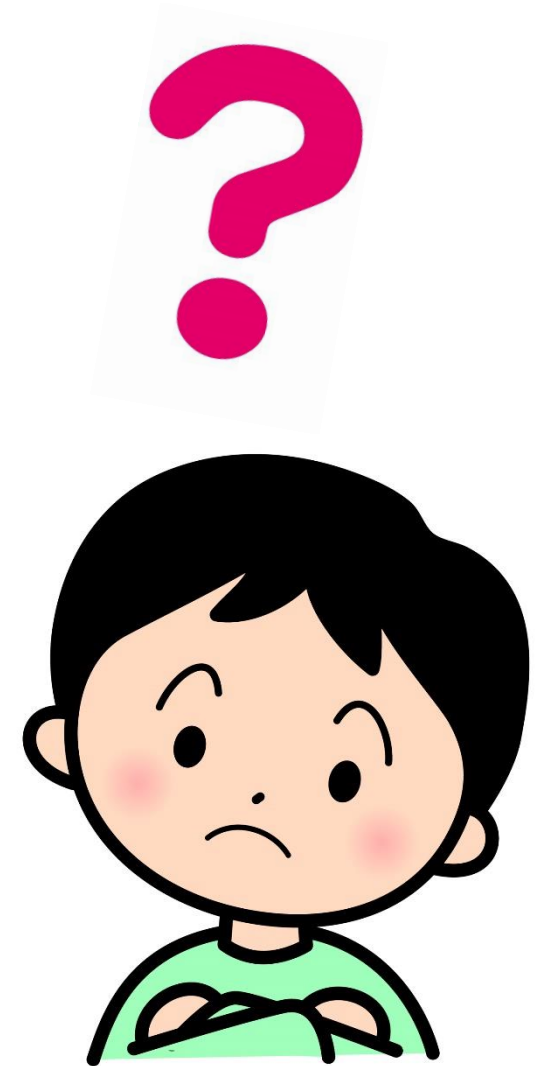
ちょうり

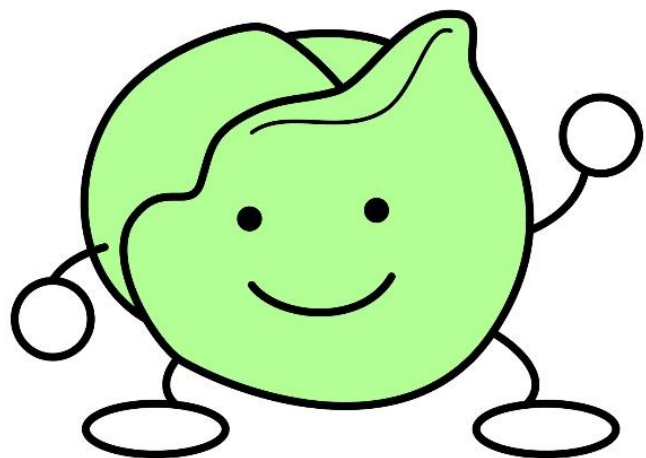
ようす

給食室での調理の様子です！



キャベツは
もともとどこで
う
生まれたの？





ヨーロッパと

あいだ
アフリカの間の

ち ちゅうかい しゅうへん
地中海の周辺で

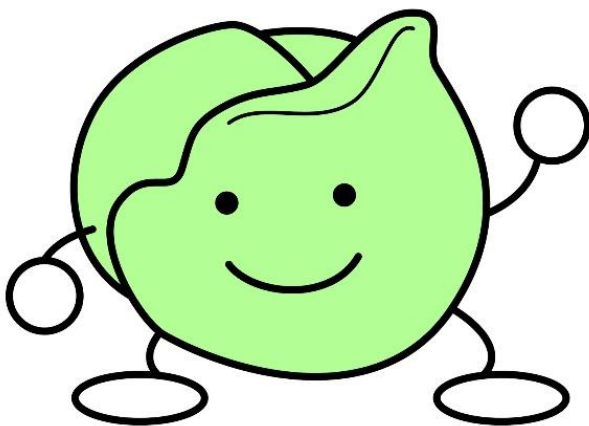
う
生まれたんだよ。

ねんじゅう みせ
キャベツは、1年中お店で

み やさい
見かける野菜だけど、

きせつ
もともとどの季節にとれるの？





キャベツはもともと^{ふゆ}冬の^{やさい}野菜だよ。

でも日本は^{にっぽん}南北に^{なんぼく}長くて、^{なが}気候も^{きこう}

いろいろなので、

^{はる}春は^{ちばけん}千葉県・^{かながわけん}神奈川県・^{いばらきけん}茨城県、

^{なつ}夏～^{あき}秋は^{ぐんまけん}群馬県・^{ほっかいどう}北海道・^{ながのけん}長野県、

^{ふゆ}冬は^{あいちけん}愛知県 と^{きこう}気候に^あ合わせて、

^{きせつ}季節ごとに、いろいろなところで

キャベツが^{つく}作られているよ。

ここでしつもんです！



キャベツは

はな さ

花が咲くのでしょうか？



もちろん咲きます！

キャベツの花



菜の花



★菜の花にそっくりの黄色の花です。

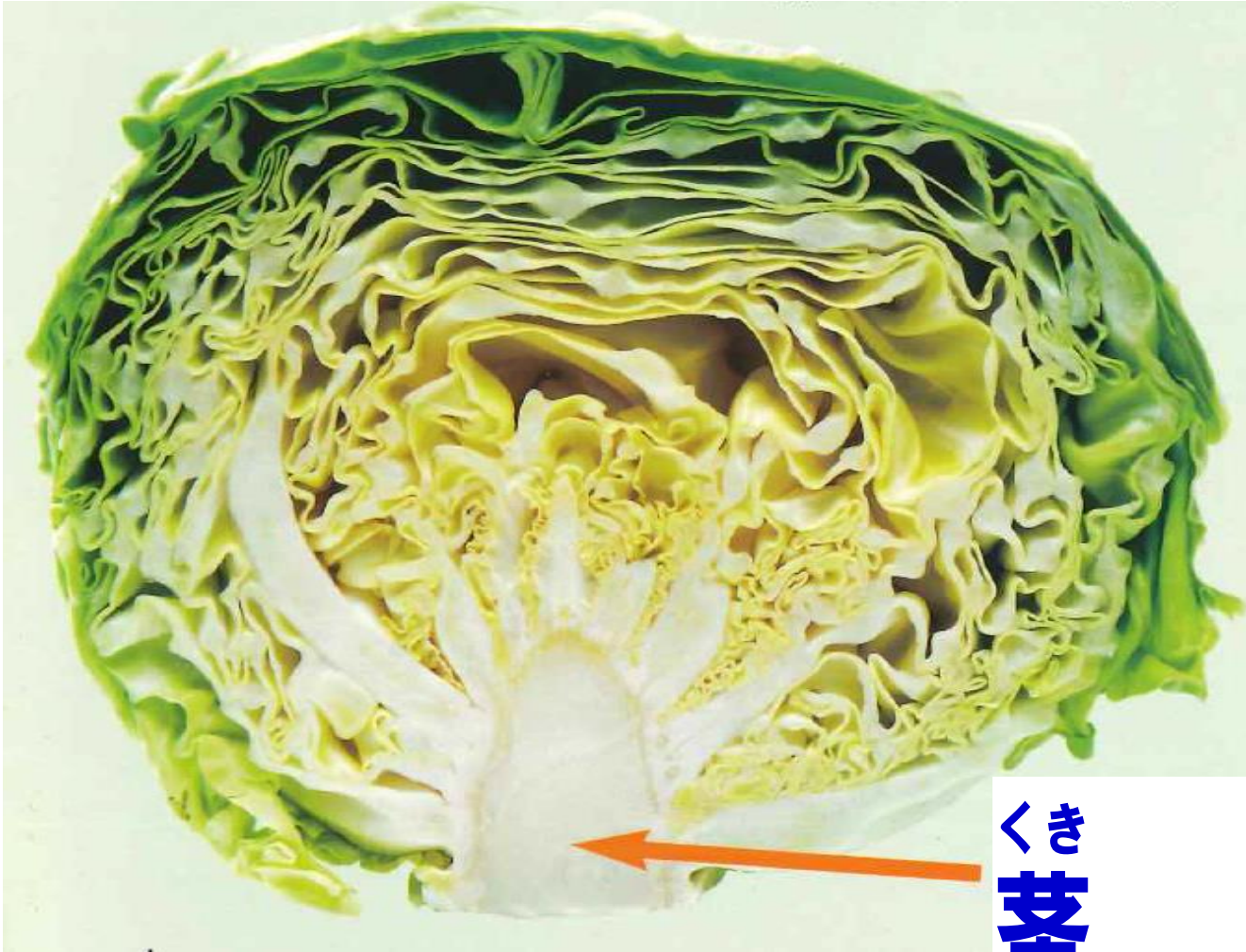
★キャベツも菜の花もアブラナ科の植物です。



に ちが なか ま レタスは似ているけれど違う仲間



キャベツとレタスはよく似ていますが、
キャベツはアブラナ科、
レタスはキク科、
まったく別の仲間です。
咲く花は、まったく似ていません。



キャベツのしんが

^{くき} ^{ぶ ぶん}
茎の部分、

^{くき} ^{えだ}
茎から枝のように

^わ
分かれて、キャベツの

^は
葉がでています。

しゅうかく

はたけ

収穫しないで畑におい

ておくと、やがて茎の先が

くき さき

のびて花を咲かせます。

はな さ

ざんねん

残念ながら、キャベツは

花が咲く前の未熟なうち

はな さ まえ みじゆく

に食べるので、花を見る機

た

はな

み

き

かい

会はほとんどありません。



きょう きゅうしょく
今日の給食では、

みる はい
みそ汁に **キャベツ** が入っています。

きゅうしょく みる しょう
給食には汁ものや小おかずとして

とうじょう
よく登場しますよ！

いっぱい
たべてね！

