



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話してみよう ～

新年^{しんねん}明けましておめでとうございます。冬休み^{ふゆやすみ}も終わり^おましたが、ふだん^{ふだん}の生活^{せいかつ}や学校生活^{がっこうせいかつ}にイヤなことがあって、これからの学校生活^{がっこうせいかつ}が不安^{ふあん}な人^{ひと}はいないでしょうか。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあります。イヤなことがあったときには、一人^{ひとり}でかかえこまず、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}のスクールカウンセラー^{ともだち}、友達^{ともだち}、だれでもよいので、なやみ^{はな}を話^{まわ}してください。周り^{まわ}の人^{ひと}に話^{はな}しづらいときには、電話^{でんわ}やメール^{メール}、ネット^{ネット}で相談^{そうだん}できる窓口^{まどぐち}もあります。

また、あなたの周り^{まわ}に元気^{げんき}がない友達^{ともだち}がいたら、ぜひ積極^{せっきよくてき}的に声^{こえ}をかけて、しんらい^{しんらい}できる大人^{おとな}につないであげてください。また、身近^{みぢか}に相談^{そうだん}できる場所^{ばしょ}としてどんなものがあるのか調^{しら}べてみてください。

相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}のしょうかい動画^{どうが}

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話^{でんわ}やメール^{メール}、ネット^{ネット}等^{とう}の相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}

(リンク先に相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}一覧^{いちらん}があります。)

24時間^{24じかん}子ども^{こども}SOSダイヤル^{SOSダイヤル} (通話^{つわ}無料^{りょう}) なやみ^{なやみ}あう
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和^{れいわ}4年^{ねん}1月^{がつ}

文部科学大臣^{もんぶかがくだいじん} 末松^{すえまつ} 信介^{しんすけ}