

COOKING

子育て、しごと、家事、様々な活動を頑張るみなさんに
毎日をもっと豊かにするスキルアップはじめませんか？

SEMINAR

スキルアップサロン

～学び・働き・輝くあなた～新しい一歩を応援します！

@大阪ガス ハグミュージアム 4階 キッチンスタジオ

大阪府大阪市西区千代崎3丁目南2番59号

料理教室あり

(材料代1,000円 | 定員24名(先着順))

※エプロン・三角巾・ハンドタオルをご用意ください。

ハグミュージアム見学ツアー

イベント終了後(事前予約)

※所要時間は15分程度です。

一時保育・手話通訳あり

(開催日7日前までに要予約・無料)

パパ、プレバ
パートナーとの
参加もOK!

第1回

今さら聞けない… 社会人としての基本マナー講座

「しばらく仕事から離れている」「就職をしたことがない」など、
社会人としてのマナーに不安がある方！今さら聞けない基本的
ビジネスマナーをお伝えします。

2022/

10/3(月) 10:20～13:20

受付開始 2022年9月1日(木) 9:00～

講師 大阪マザーズハローワーク



第2回

ママもパパも！ ハッピーな両立応援セミナー

仕事をしながらの育児は大変ですよね。楽しく働き続けるために、
ハッピーな育児時間を過ごすコツや、職場復帰後の働き方の工夫を
ご紹介します！

2022/

11/29(火) 10:20～13:20

受付開始 2022年10月24日(月) 9:00～

講師 森口 真希(株式会社堀場製作所理事)



第3回

育休中にしておこう！ 家事育児仕分けセミナー

家事育児の棚卸や参加者同士で不安や悩みを共有して、
職場復帰をスムーズに！現役ママの育休後アドバイザーによる
すぐに役立つワークショップ型セミナーです。

2023/

2/10(金) 10:20～13:20

受付開始 2023年1月10日(火) 9:00～

講師 玉井 美里(MIDDLE WAY 育休後アドバイザー)



第4回

タイムマネジメントで もっとハッピーに！

家事、育児、仕事と1日24時間では足りない！
という思いをいませんか。時間管理のヒントを知り、
よりハッピーな毎日にしましょう！

2023/

3/10(金) 10:20～13:20

受付開始 2023年2月10日(金) 9:00～

講師 井上 知恵子(インブルームSacaso合同会社)



※主催者側の事情により、イベント内容の変更、もしくは中止となる場合がございます。詳細は、「いちようネット」Web内スキルアップサロンをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に際してのお願い

右記、ご協力お願いいたします。 ・マスクの着用 ・手指の消毒 ・入館時の検温

お申込み
・
お問合せ

Webまたは電話にてお申し込みください。(要予約)

お名前、お電話番号、ご住所、参加人数、一時保育・手話通訳とハグミュージアム見学ツアー参加の有無をお知らせください。

Web

<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/yoyaku/KozaEvent.html>

「いちようネット」(大阪市生涯学習情報提供システム)

講座・イベント検索で「スキルアップサロン」とキーワードを入力して検索してください。

電話

大阪市教育委員会事務局 生涯学習担当 06-6539-3347

受付時間 9:00～17:30(土日祝除く)



HANSHIN
女性応援
プロジェクト

阪神沿線にお住まいの方がもっと暮らしやすく活躍しやすくなるように。
阪神電車が取り組む活動が「HANSHIN女性応援プロジェクト」です。

詳しくはWebで！ /

HANSHIN女性応援

検索



主催

