



きゅうしょくだより

1月号

令和5(2023)年
大阪市立鯉江小学校
城東区栄養教職員



あけましておめでとうございます。冬休みも終わり、学校生活がスタートしました。1月24日～30日は全国学校給食週間です。今月は学校給食のはじまりについて紹介します。

がっこうきゅうしょく 学校給食のはじまり



日本の学校給食は明治22年の山形県で、お弁当を持ってこられない子どもたちにおにぎり、塩ざけ、漬物の昼ご飯を出したことがはじまりとされています。その後、戦争のため、学校給食は一時中断となりました。戦争が終わり、食料不足の子どものために、アメリカからミルク（脱脂粉乳）などを受け取り、学校給食を再びはじめることができました。

おおさかし がっこうきゅうしょく うつ か 大阪市の学校給食の移り変わり

昭和25(1950)年
市内すべての小学校で給食開始



- 昭和25年
- ・コッパン
 - ・ミルク（脱脂粉乳）
 - ・みそしる

昭和49(1974)年
パンの種類が増えました。



- 昭和49年
- ・レーズンパン
 - ・牛乳
 - ・りんご
 - ・マーガリン
 - ・ビーフシチュー

昭和56(1981)年
月1回の米飯給食が始まる



- 昭和56年
- ・カレーライス
 - ・牛乳
 - ・ミニフィッシュ（袋いり）

月に1回
“ごはんの日”
当時、この日を
楽しみにしている
子がたくさん
いました。

げんざい きゅうしょく
現在の給食
メニューが豊富に！



いまむかしか
今も昔も変わらない
ものがあります。それ
は、給食にこめられた
みなさんの健やかな成
長を願うおもいです。



給食室からのお知らせ

今月は、おせち料理がたくさん登場します。おせち料理には、それぞれ意味や願いが込められています。

★11日(水) ごまめ

昔、ごまめ（カタクチイワシ）を田んぼの肥料にしていたため、今年もよいお米が育ちますようにと、豊作を願う意味が込められています。



★16日(月) 紅白なます

にんじんとだいこんでお祝いの色の紅白を表しています。



★18日(水) くりきんとん

「金団」と書くことから、財宝に恵まれるようにという願いが込められています。



★23日(月) 黒豆の煮もの

まめに働き、健康に暮らせますようにという願いが込められています。

