

# きゅうしよくだより 3月号

令和 5(2023)年  
大阪市立鯉江小学校  
城東区栄養教職員

## 給食室からのお知らせ

6年生のみなさん

卒業おめでとうございます

★7日(火) 卒業祝い献立

- 黒糖パン ・ 牛乳 ・ フライドチキン
- カレーシチュー [米粉]
- キャベツとコーンのサラダ
- フルーツゼリー



今年度も残りわずかになりました。この1年間の給食や、食生活などを振り返ってみて、できたこと、これからがんばることを確認してみましょう。

## ねんかん 1年間を振り返ろう！



できたところの口にチェックを入れましょう。

- 早ね早起きを心がけ、朝ごはんを毎日食べることができた。

朝ごはんを食べること  
で、脳や体のエネルギーが  
補給されます！



- 給食の前と後に、手をきれいに洗うことができた。

せっけんで、きれいに  
手を洗った後は、清潔な  
ハンカチでふきましょう！



- 好き嫌いせずに、食べることができた。または苦手な食べものにもちょうせんできた。

少しでも、好ききらいが減る  
ように、がんばりましょう！



- 当番や係の仕事を、みんなで協力することができた。

きまりを守って、  
みんなで協力  
しましょう！



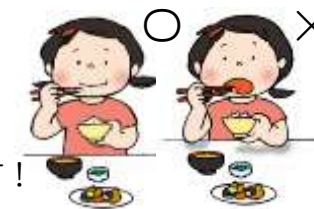
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできた。

食べものや、作ってく  
れた人に感謝の気持ち  
をもってあいさつしよう！



- 食事のマナーを守り、楽しく給食を食べることができた。

ひじをついて食べたり、  
音を立てながら食べたり  
することはマナー違反です！



できていないところが見つかった人は、少しずつでもできるようにがんばりましょう！