

## かぜ様疾患等予防の注意喚起について

かぜ様疾患にかかる児童が増えてきています。お子様の体調につきましては、ご家庭でもご注意いただいているところではございますが、下記の点に十分ご留意いただき、お子様の健康管理と家庭での過ごし方について、ご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。

- 下校後および休業中は、外出を控え、家で十分休養をとる。
- 衣服や部屋の温度を調節し、あたたかくしてゆっくり身体を休める。(夜は、早く床につき、睡眠を十分にとる。)
- 手洗い・うがいとマスクの着用を励行する。
- 消化がよく、栄養のバランスのよい食事をとる。
- 身体の変調が見られた場合は、早めに病院等で診察を受ける。

なお、今後、かぜ様疾患の児童が増え、欠席者が増えると見込める場合、学校としましても、感染予防のため給食後下校したり、学級休業の措置を取ったり、対応を検討してまいります。

- ※ 学級休業中は、いきいき活動にも参加できません。
- ※ インフルエンザと診断された場合は、学校へご連絡ください。

TEL 6939-0023