

令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

大阪市立今福小学校

児童数

19

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.71	18.63	31.38	40.00	36.38	9.94	124.00	20.25	50.86
大阪市	16.40	19.40	32.70	39.96	48.15	9.41	149.30	21.44	52.53
全国	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61
女子	15.23	15.77	35.00	40.54	41.00	9.42	131.38	15.62	53.85
大阪市	16.15	18.51	37.54	38.38	38.97	9.65	142.68	13.31	54.47
全国	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59

結果の概要

本校児童の高度肥満度(男子12.5%、女子7.7%)は、大きな課題である。特に、5年生男子(在籍8名)の肥満度が高く、このことが、ほとんどの体育実技の項目について、全国・大阪市平均値を下回る要因の一つになっているものと考えられる。一方で、男子【握力】については、全国・大阪市平均以上であり、さらに、「運動がきらい、ややきらい」と答えた割合は、男女ともに0%であったことは、今後、児童の運動能力向上を図るための具体的方策を考える指針となる。

女子(在籍12名)の体育実技については、【反復横とび、シャトルラン、50m走、ソフトボール投げ】の4項目において、全国・大阪市平均以上であった。その他項目では課題が残った。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

「運動がきらい、ややきらい」と答えた割合が、男女ともに0%であったことから、今後、児童の運動能力向上を図るために、これまで取り組んできたことを継続していきたい。具体的には、体育科の授業改善として、1時間の授業における児童の運動時間が増やすことや運動技能を高めるために、教え合いや学び合いの時間を取る。また、日常の学校生活の中で、休憩時間には外遊びを励行し、児童の委員会活動の中で、遊具の貸し出しを行うなどして、児童が外遊びを楽しめるように工夫していきたい。さらに、長縄を使った「なわとび大会」や「かけあし週間」を設定するなど、学校を上げて取り組むことで、運動能力等を向上させたい。今後とも、多様な運動ができる機会を体験させ、体を動かす楽しさを感じさせることで、より一層運動に取り組める児童の育成を進めたい。