

学校保健委員会だより

大阪市立今福小学校
令和3年12月8日（水）発行

12月2日（木）の6時間目に学校保健委員会を実施しました。

学校保健委員会とは、『本校の児童の健康について、学校・児童・保護者・学校医等が、それぞれの立場から考え、よりよいものにしていこうという組織』です。

今年度は、学校長、学校歯科医、PTA会長、PTA役員、健康委員の保護者、児童健康委員、教職員が参加しました。会場が密にならないように気を付けての開催でしたが、コロナ禍の中、ご参加くださいましたことに感謝いたします。

児童が自分の健康を意識し、良い生活習慣を身につけるために、それぞれの立場で「何ができるか」を考える良い機会となりました。一部を紹介します。



『健康で安全な学校生活を送るには』

● 今年度の主題

本校では、美化・保健・給食の3つの観点から健康で安全な生活を支える取り組みをしています。そこで、本年は、ご家庭でも注意していただきたいことを児童健康委員の活動報告と手洗い実験を通じ、交流を持ちました。

● 内容

★ 学校長・PTA会長のあいさつの後、今年度の主題について、司会の保健主事から説明がありました。続いて、本校児童の健康課題について、『令和3年度 今福小学校 生活についてのアンケート』の考察を養護教諭が行いました。結果を裏面に載せています。

★ 児童健康委員会の「良い生活習慣をみにつけよう」の発表がありました。紹介します。

- ① 学期に1回ある、『健康週間』の呼びかけを、当番を決めて、放送しています。
- ② 3学期に予定している、『給食週間』では、給食調理員さんに全校児童の感謝の言葉をまとめ、手わたしする予定です。
- ③ 当番を決めて、毎日、給食室入り口の掲示板に、その日の献立を書き、どんな食品が入っているか表示しています。
- ④ 「手洗い」「歯みがき」「そうじ」の仕方の動画作成をしました。

*毎日の給食当番は、忘れる時もありますが、子どもたちは、声を掛け合い活動しています。また、動画の作成は、それぞれの分担で、何度も練習し、何度も撮り直しをし、とても大変でした。いいものができましたので、各教室で観てもらい役立てて欲しいです。

★ 交流会では、まず、健康委員会の児童が、手洗いの大切さや手洗い実験の方法を説明しました。その後、



全員で、手洗い実験を行いました。

*参加して下さった学校歯科医の上田先生は、動画を観て、『大人でも考えずに歯みがきをすると、同じところばかりをみがき、歯みがきができた気になってしまうが、動画のように、みがく順番を決めて考えながら歯みがきをすると、みがき残しが無くなり、とてもいいことなので続けてください。また、朝ごはんの後、晩ご飯の後から寝るまでの間には、しっかり歯みがきをして欲しいです。』と感想をいただきました。

★ 最後は、PTA会長のあいさつで締めくくっていただきました。



★アンケートの一部を紹介します★

《参加して下さった方々から》

- ☆ 手洗いの実験で、日頃の洗い方について、深く反省しました。発表内容も充実しており楽しみながら聞かせてもらいました。
- ☆ 手洗い実験は、意外にむずかしく、とても参考になりました。
- ☆ 子どもたちの委員会活動を見ることができて「こんな事をしているんだ」と知ることができて良かったです。
- ☆ 学校生活の中で、給食、手洗い、そうじなど、子どもたちがあのような活動をしているんだなあと知ることができて良かったです。
- ☆ 日頃から子どもたちの身体のケアをありがとうございます。手洗い実験は目からウロコでした。しっかりと手洗いがんばります。
- ☆ 手洗い・そうじ・歯みがきなど、毎日当たり前にしている事を細かく説明する動画がよくできていました。
- ☆ 生活についてのアンケート結果も、委員会の子供たちが作ってくれた動画もわかりやすく勉強になりました。
- ☆ 手洗いをして、すごくむずかしいことがわかりました。

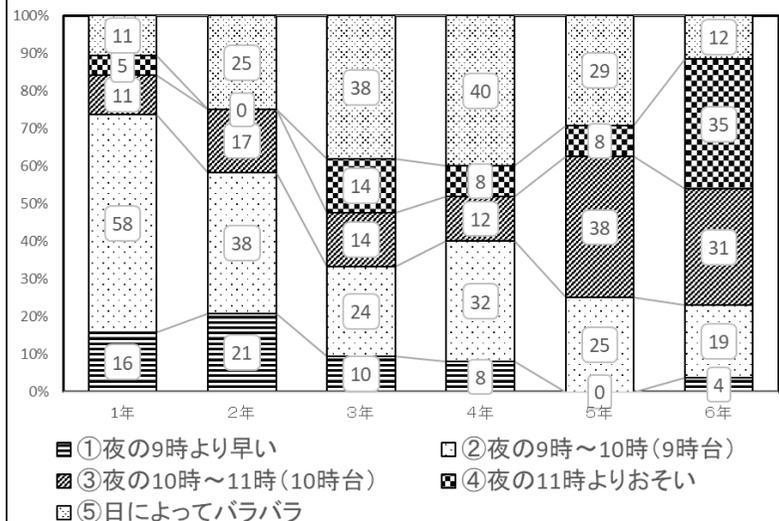
《健康委員会の児童から》

- ★ 手洗い実験はむずかしかった。指先にクリームが残った。
- ★ 実験で汚れが見れたりしてとてもおもしろかった。
- ★ 毎日しっかり手を洗っているけど、洗いのこしのクリームが、あれだけあるなんてびっくりした。
- ★ 手洗い実験をやってみて、爪のところが洗えてないなあーと思いました。
- ★ 発表は、ちょっと、きんちょうしました。
- ★ 発表は、最初はきんちょうしたけど、最後に温かい拍手をもらえてうれしかったです。
- ★ 知らないことを知れてよかった。おもしろかったです。
- ★ 手洗いは大切だ！

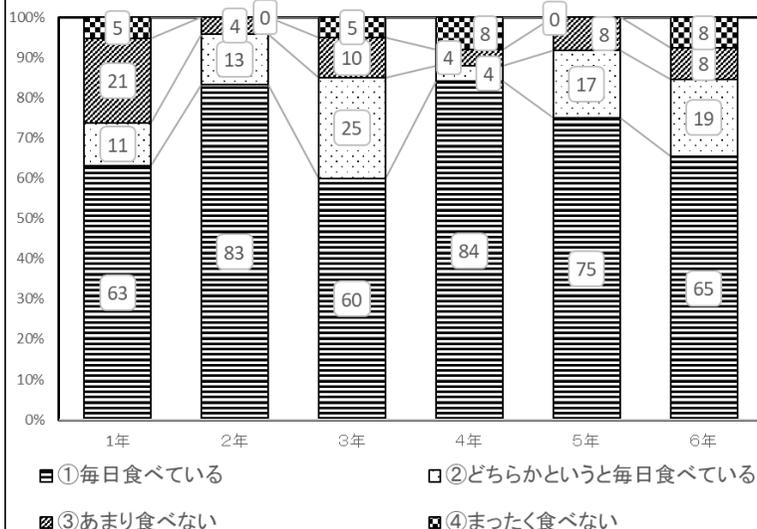


令和3年度 今福小学校 生活についてのアンケート結果(R3.10 実施)

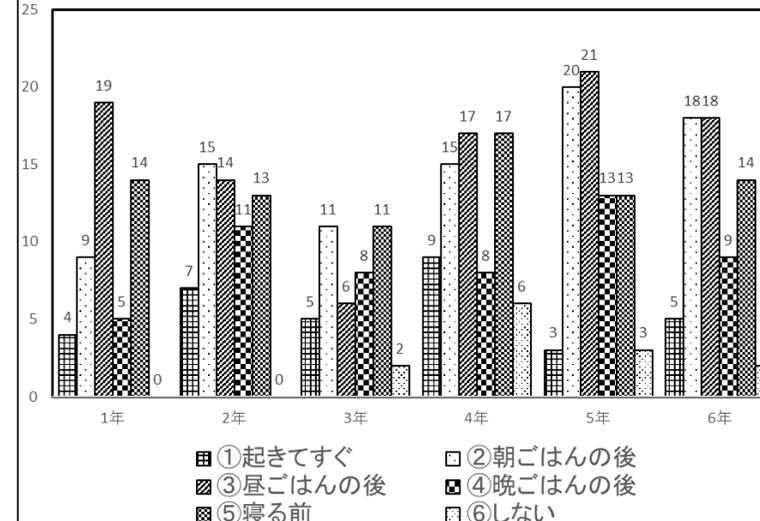
1. 毎日、だいたい何時ごろにおますか？



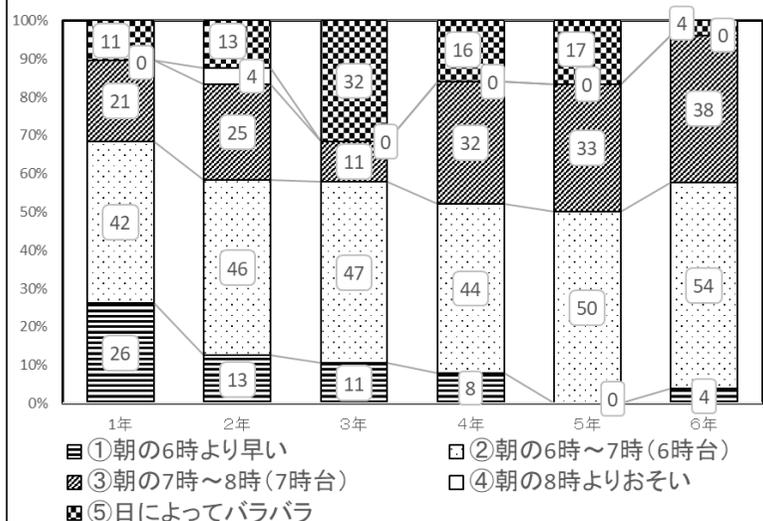
3. 毎日、朝ごはんを食べていますか？



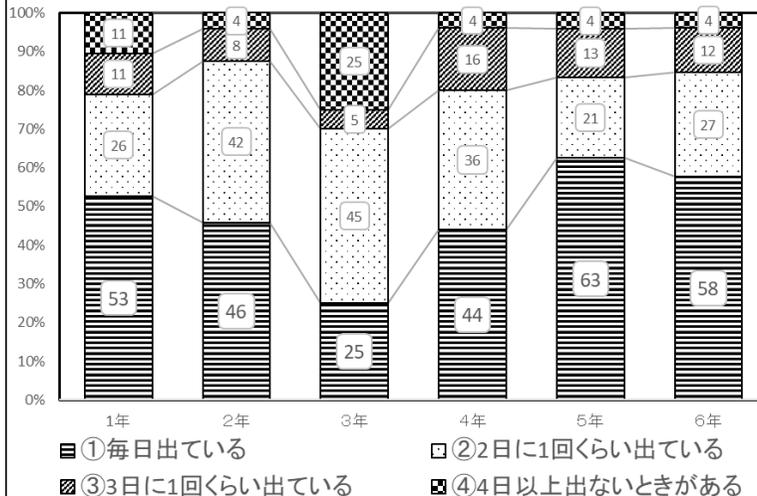
5. 毎日、歯みがきをいつしていますか？



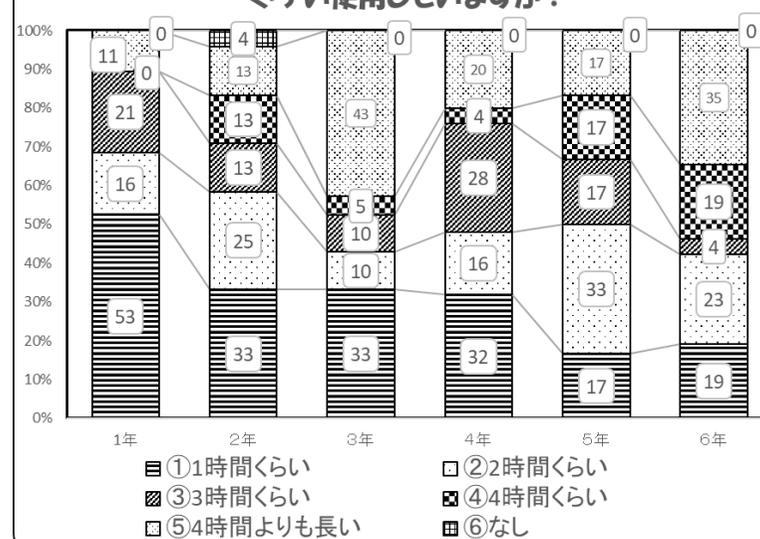
2. 毎日、だいたい何時ごろに起きますか？



4. 毎日、うんちが出ていますか？



6. 毎日、テレビやゲーム・携帯電話を何時間くらい使用していますか？



じょうずかた
～ぞうきんの上手なしぼり方～

ぞうきんをひらき、はんぶんたたま、さらにはんぶんたたま



ぎゅっとつかんで、両方の親指が内側にくるようにひねる



水がたれなくなるまで、2～3回くりかえす