

# 春休みのくらし

大阪市立今福小学校

いよいよ3学期も終わり、子どもたちが楽しみにしている春休みを迎えます。春休みは、今までの1年をふりかえり、新しい学年への準備をする期間です。しかし、ぼかぼか暖かく、外に出かけることも多くなり、生活のリズムが乱れてしまいがちです。

学校では、子どもたちに生活のリズムを守り、健康で安全に春休みが送れるよう指導しています。ご家庭でも、次のことがらに十分留意していただき、子どもたちにとって、充実した春休みになるようにしてあげてください。

## ① 規則正しい生活をする

- ※ 食事・勉強・遊び・テレビなどの時間を決める。
- ※ 「早寝・早起き・朝ごはん」を守り、朝・晩きちんと歯をみがく。
- ※ 外から帰ったら、手洗い・うがいをする。
- ※ 家のお手伝いをする。
- ※ たくさんのお金を持って外出しない。
- ※ お金や物の貸し借り、おごり合いはしない。



## ② 危険な遊びはしない

- ※ ローラーブレードやスケートボード、ジェイボードなどでは遊ばない。
- ※ エアーガン、爆竹、火遊びなどの危険な遊びはしない。
- ※ 川、工場、工事現場、ガレージなど危険なところで遊ばない。
- ※ 団地などの高いところで遊ばない。

©dak

## ③ 交通ルールを守る

- ※ とび出し事故に気をつける。(曲がり角や止まっている車のかげ)
- ※ 信号はきちんと守り、横断歩道を通る。
- ※ 自転車は、安全な乗り方をする。特に、二人乗りは絶対にしない。



## ④ 子どもだけでの遠出はしない

- ※ 子どもだけで、校区外やゲームセンター、スーパー、デパート、映画館などへ行かない。
- ※ 外出するときは、家の人に「だれと・どこへ・何をしに・いつごろ帰るか」を伝える。
- ※ 暗くなる前に家に帰る。

## ⑤ 見知らぬ人に気をつける

- ※ 見知らぬ人についていかない。
- ※ エレベーターには、見知らぬ人と二人で乗らない。
- ※ 団地の階段、暗いところには気をつける。



## ⑥ いかのおすしを守る

- いか … 誘われてもついていかない
- の … 車に乗らない
- お … 大声を出す
- す … すぐ逃げる
- し … 知らせる (近くの大人・家族・警察・学校)

何かあったら…

すぐ知らせましょう。

今福小学校 TEL 6933-3412

城東警察署 TEL 6934-1234