

# 夏休みのくらし

大阪市立今福小学校

いよいよ1学期も終わり、子どもたちが待ちに待った夏休みを迎えます。長い夏休みは、子どもたち自身が生活や学習の計画を立て、実行し、自主・自立の習慣が育つよい機会です。

学校では、子どもたちに生活のリズムを守り、健康で安全に夏休みが送れるよう指導しています。

ご家庭でも、次のことがらに十分留意していただき、充実した夏休みになるようによく話し合ってください。

## ① 規則正しい生活をする

- ※ 食事・勉強・遊び・テレビなどの時間を決める。
- ※ 「早寝・早起き・朝ごはん」を守り、朝・晩きちんと歯をみがく。
- ※ 外から帰ったら、手洗い・うがいをする。
- ※ 家のお手伝いをする。
- ※ たくさんのお金を持って外出しない。
- ※ お金や物の貸し借りをしない。おごったりおごってもらったりしない。



## ② 危険な遊びはしない

- ※ スケートボード、ジェイボード、エスボードなどでは遊ばない。
- ※ エアーガン、爆竹、火遊びなどの危険な遊びはしない。
- ※ 川、工場、工事現場、ガレージなど危険なところで遊ばない。
- ※ 団地などの高いところで遊ばない。



## ③ 交通ルールを守る

- ※ 曲がり角や止まっている車のかげからのとび出し事故に気をつける。
- ※ 信号はきちんと守り、横断歩道を通る。
- ※ 自転車は、安全な乗り方をする。特に、二人乗りは絶対にしない。

## ④ 子どもだけでの遠出はしない

- ※ 子どもだけで、ゲームセンター・スーパー・デパート・映画館などへ行かない。
- ※ 外出するときは、家の人に「だれと・どこへ・何をしに・いつごろ帰るか」を伝える。
- ※ 暗くなる前に家に帰る。

## ⑤ 見知らぬ人に気をつける

- ※ 見知らぬ人についていかない。
- ※ エレベーターには、見知らぬ人と二人で乗らない。
- ※ 団地の階段、暗いところには気をつける。



## ⑥ いかのおすしを守る

- いか … 誘われてもついていかない
- の … 車に乗らない
- お … 大声を出す
- す … すぐ逃げる
- し … 知らせる（近くの人・家族・警察・学校）

何かあったら…

すぐ知らせましょう。

今福小学校 TEL 6933-3412

城東警察署 TEL 6934-1234