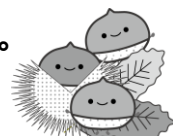


# 学校保健委員会だより

大阪市立今福小学校  
平成 29 年 11 月 13 日（月）発行

**11月2日（木）の6時間目に学校保健委員会を実施しました。**



本校では、学校保健委員会を年に 1 回開催しています。

学校保健委員会とは、『本校の児童の健康について、学校・児童・保護者・学校医等が、それぞれの立場から考え、よりよいものにしていこうという組織』です。本校の児童が自分の健康を意識し、自ら守り、創っていくことができるよう、それぞれの立場から「自分には何ができるか」を考える重要な機会です。お互いに手を取り合いながら、本校児童の健康を支えていきたいと思ひます。

今年度は、学校長、学校内科医、学校歯科医、学校薬剤師、PTA 会長、PTA 保健給食委員をはじめとする保護者の方々、健康委員会の児童、教職員が参加しました。

## ● 今年度の主題

『健康で安全な学校生活を送るには』

本校では、美化・保健・給食の 3 つの観点から健康で安全な生活を支える取り組みをしています。そこで、自らの生活をふりかえり、現時点での健康課題を明確にするとともに、健康で安全な学校生活を送るためには、具体的にどうすればよいか、どのようなことが実践できるか等を話し合いました。

## ● 学校保健委員会 当日の様子

学校長・PTA 役員のあいさつの後、今年度の主題について、司会の保健主事から説明がありました。続いて、本校児童の健康課題について、『今福小学校 生活についてのアンケート』の考察を養護教諭が行いました。



その後、健康委員会の児童の発表がありました。まず、平成 29 年度の健康委員会の活動報告をしました。次に、『今福 BHK クイズ』をしました。児童健康委員会で考えた美化・保健・給食に関するクイズです。参加した方々は悩みながら回答したり、答えを聞いて驚いたりしていました。初めは緊張していた健康委員会の児童も、会場が盛り上がるにつれ笑顔になり、楽しく学べる時間になりました。

意見交流では、健康委員会の児童から学校内科医・学校歯科医・学校薬剤師に質問し、答えていただきました。また、保護者からも

質問が出て、ふだん気になっていることが聞けるよい機会となりました。



## ★ アンケートの一部を紹介します ★

《参加して下さった方々から》

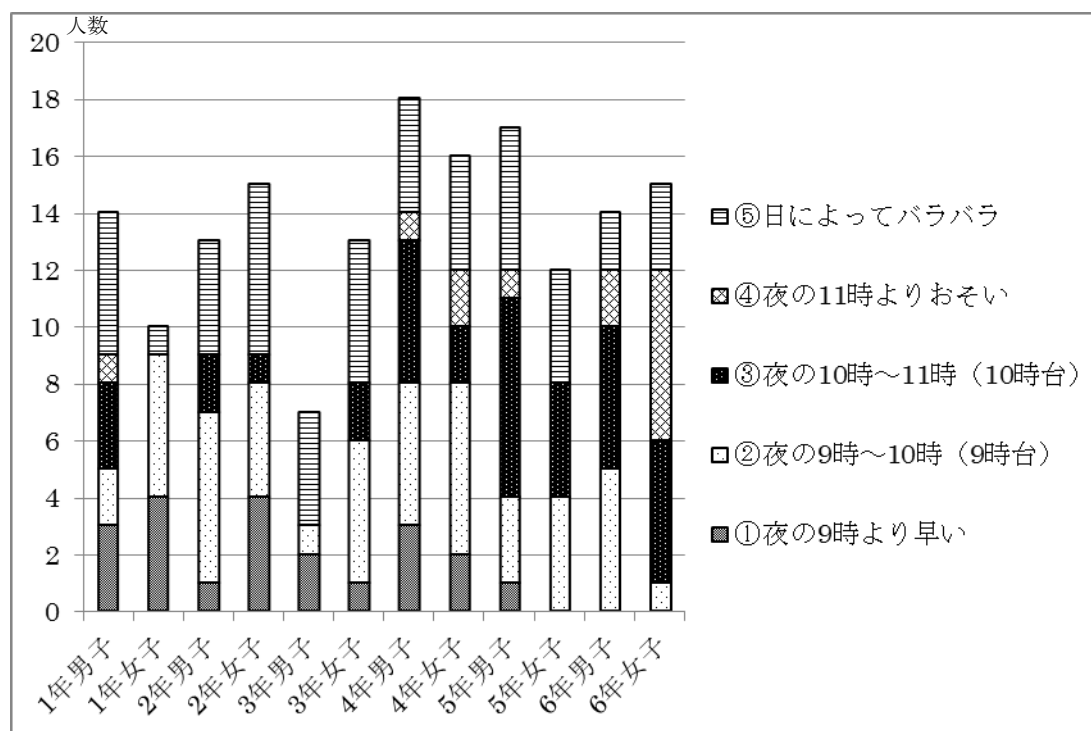
- ✧ 高学年になって、自分のことだけでなく、全体の美化・保健・給食のことをよく勉強していると思いました。
- ✧ 子どもたちがよく調べてしっかり発表されていたのがとても良かったです。
- ✧ 発表やクイズを通じて、一生けんめい考え、活動しているのがよくわかりました。
- ✧ 初めて参加させていただきましたが、非常に楽しく進行されてるなと思いました。
- ✧ 1 日のリズムを大事にして、子どもを元気に毎日過ごせるように、私も気をつけてやらねばと改めて感じました。
- ✧ アンケートの結果が今も昔も変わらず 6 年生に向かって大人に近くなってくるなと思いました。毎回クイズが難しくておもしろいです。
- ✧ 知らないことだらけでした。勉強になりました。これからの活動も楽しみです。
- ✧ クイズも楽しかったし、勉強にもなりました。

《健康委員会の児童から》

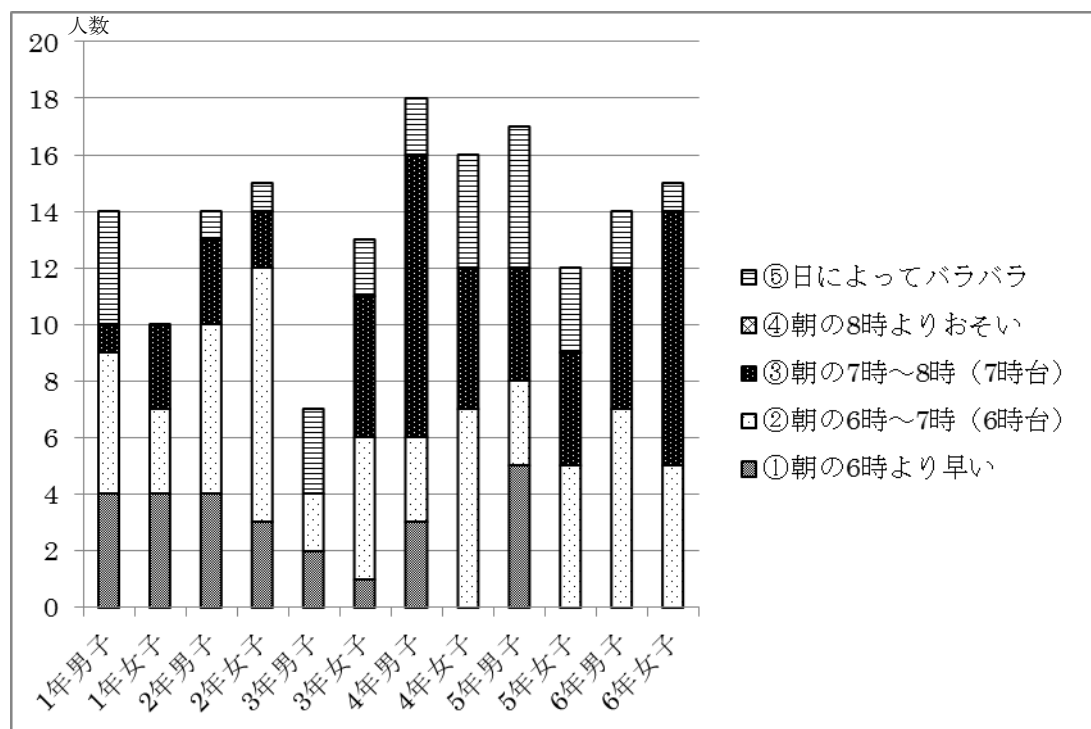
- ✧ 練習より本番のほうが緊張したけど、楽しかった！
- ✧ 人がいっぱい来て、緊張するかなと思っていたけど、練習よりうまくできたかなと思いました。知らないことが教えてもらってすごくよかった！
- ✧ クイズを私たちが言っていて、保護者のみなさんも楽しんでくれていたし、ちゃんと考えていてくれて、うれしい気持ちになりました！

裏面に平成29年度 今福小学校 生活についてのアンケート結果を載せています。  
平成29年度 今福小学校 生活についてのアンケート結果（H29.7実施）

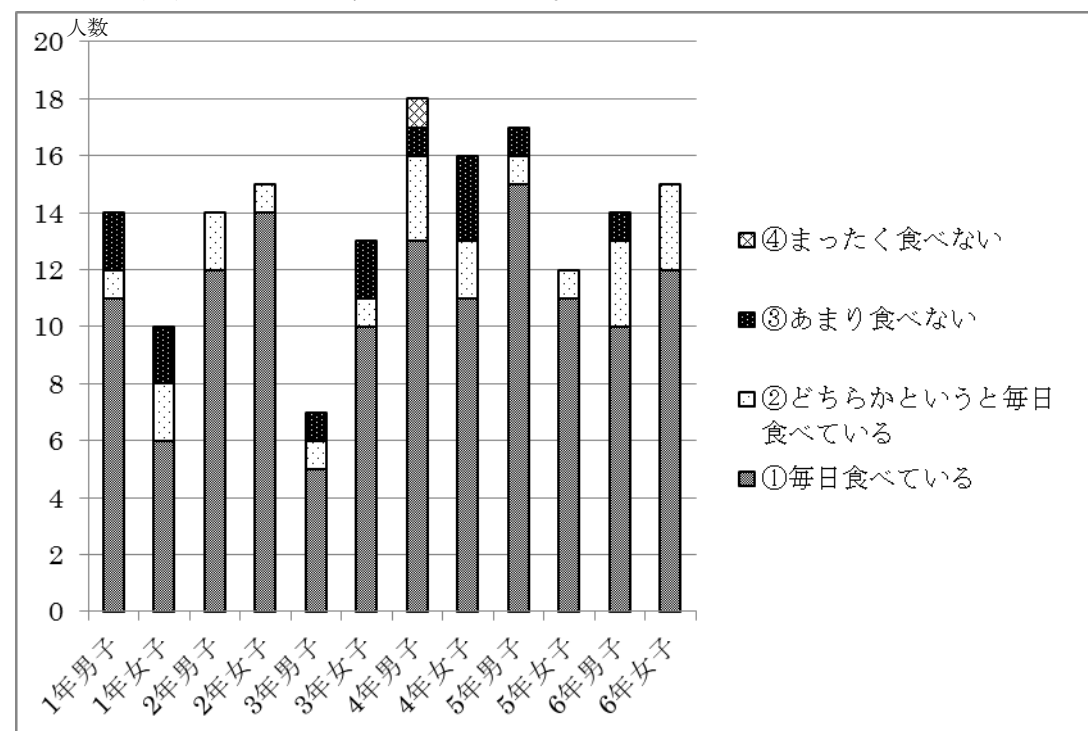
1. 毎日、だいたい何時ごろに寝ますか。



2. 毎日、だいたい何時ごろに起きますか。



3. 毎日、朝ごはんを食べていますか。



4. 毎日、うんちが出ていますか。

