



大阪市立諏訪小学校

諏訪小学校だより

12月

令和7年11月27日



木枯らしの舞う季節

日の暮れる時刻が早くなり、一日一日があわただしく過ぎていきます。
早いもので、もう師走になります。今年も残りひと月になりました。

寒さともあいまって朝がだんだんと起きにくくなってくる時期です。朝、元気よく登校してくる子ども達が多いのですが、集団登校の集合時刻や始業時刻に遅れてしまう子もいます。

子ども達の生活が夜型となり、ゲームやSNSに熱中し、夜遅くまで起きていることが多くなっているとの話もよく耳にします。睡眠をしっかりとる方が体内のリズムは作られやすいと言われています。生活リズムの乱れが体力や学習意欲の低下、かぜやインフルエンザといった疾病への抵抗力の低下にもつながります。

もうすぐ冬休みもやってきます。1年のうちで最も生活が不規則になる時期でもあります。規則正しい生活習慣の確立や十分な睡眠時間の確保に、ご留意ください。

また、冬季の学校の下校時刻は16時ですが、下校時にはもう暗くなり始めています。下校後の過ごし方については学校でも指導しておりますが、

「帰宅時刻や行き先を告げる」「一人では行動しない」

「人通りの少ない場所へは近づかない」等、

ご家庭でももう一度確認していただきますよう、よろしくお願いいたします。

冬にそなえて、体力づくり

これからの厳しい冬を健康に過ごすために、寒いからといって家の中にとじこもらず、体をきたえることも大切です。学校では、11月に行われた「なわとび集会」をきっかけに、外で遊ぶ子ども達を増やそうとしてきました。

来年は、「かけ足集会」を行います。体を動かす楽しさや友だちと遊ぶ楽しさを知り、積極的に外で遊んでほしいと願っています。

12月行事予定表

大阪市立諏訪小学校

日曜	学 校 行 事	その他
1月	児童朝会 暖房開始 人権週間	
2火	修学旅行6年 学力経年調査(3～5年)	
3水	修学旅行6年 学力経年調査(3～5年)	読み聞かせ 放課後算数教室
4木	学力経年調査(6年)	
5金	学力経年調査(6年) 人権デー	
6土		
7日		「餅つき(地域)」
8月	読書週間 図書委員会読み聞かせ	
9火	児童集会 委員会活動	
10水	4年出前授業(車いす体験)	読み聞かせ 放課後算数教室
11木		
12金	図書委員会読み聞かせ 登校班別子ども会	学校協議会
13土		
14日		
15月	全学年5時間授業(下校時刻 14:30～14:40)	
16火	全学年5時間授業(下校時刻 14:30～14:40)	
17水	作品展(14:00～16:50) 全学年5時間授業(下校時刻 14:30～14:40)	読み聞かせ 放課後算数教室
18木	作品展(14:00～16:50) 全学年5時間授業(下校時刻 14:30～14:40)	
19金	全学年4時間授業(13:30～13:40)	
20土		PTA映画観賞
21日		
22月	全学年4時間授業(13:30～13:40)	
23火	給食終了 終業式 全学年4時間授業(13:30～13:40)	イエローサポートデー
24水	冬季休業	
25木	冬季休業	
26金	冬季休業 学校閉庁日	
27土		
28日		
29月	年末年始特別休暇	
30火	年末年始特別休暇	
31水	年末年始特別休暇	

1月のおもな行事(予定) 1月2日(金) 年末年始特別休暇
1月8日(木) 第3学期始業式(3時間授業)
イエローサポートデー
1月9日(金) 給食開始(4時間授業)